

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN INFARK MIOKARD
RAWAT INAP DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



ANIDA LATHIFAH
P07131115003

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PADA PASIEN INFARK MIOKARD RAWAT INAP DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ANIDA LATHIFAH
P07131115003

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**“Asuhan Gizi pada Pasien Infark Miokard Rawat Inap di RSUD Panembahan
Senopati Bantul”**

Disusun oleh:

ANIDA LATHIFAH
NIM. P07131115003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
13 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN., M.Kes.
NIP.196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.
NIP.197302061997032001

Yogyakarta, 13 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Aliy Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN GIZI PADA PASIEN INFARK MIOKARD RAWAT INAP DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh:
ANIDA LATHIFAH
NIM. P07131115003

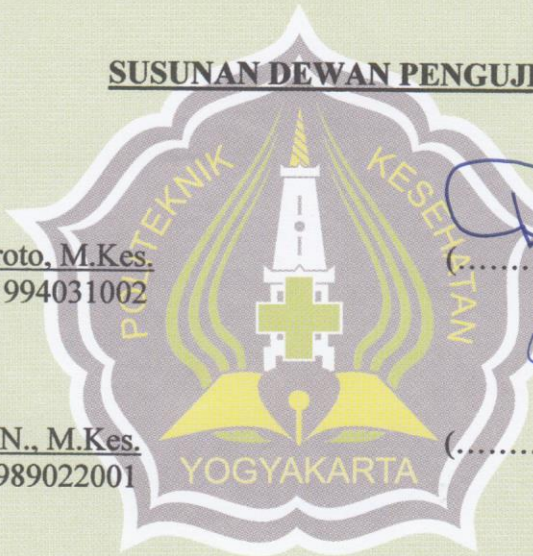
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 06Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.
NIP. 196802071994031002

Anggota,
Isti Suryani, DCN., M.Kes.
NIP.196510031989022001

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.
NIP.197302061997032001



Yogyakarta, 13Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anida Lathifah

NIM : P07131115003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Politeknik Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Anida Lathifah
NIM	: P07131115003
Program Studi	: D-III Gizi
Jurusan	: Gizi

demikian, pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Gizi pada Pasien Infark Miokard Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang menyatakan



Anida Lathifah

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. selaku Dosen Penguji
7. Alm. Ibu Nurul Huda Syamsiatun, S.SiT, M.Kes. yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dari penyusunan proposal sampai dengan Tugas Akhir ini
8. Semua pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah membantu dalam penelitian ini
9. Pasien yang telah bersedia menjadi responden
10. Bapak Akhid Kurnianto, Ibu Ani Ma'rifatus S. dan adik-adikku (Dina dan Ninda) yang selalu mendoakan, mendukung segala sesuatunya dan selalu memberikan semangat.
11. Teman-teman Prodi Diploma III Gizi yang selalu memberikan *support*

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Penulis

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang lingkup	5
F. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Telaah Pustaka	7
1. Infark Miokard	7
2. Faktor-faktor Risiko Penyakit Jantung	10
3. Penatalaksanaan Infark Miokard	15
4. Asuhan Gizi	17
B. Landasan Teori	24
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Jenis Penelitian	26
B. Subyek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi	26
D. Instrumen Studi Kasus	27
E. Metode Pengumpulan Data	27
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	30
G. Analisis Data dan Penyajian Data	30
H. Etika Studi Kasus	37
I. Keterbatasan Penelitian	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39

B. Gambaran Umum Pasien	41
C. Asuhan Gizi	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Parameter Pengkajian Gizi	18
Tabel 2. Kategori Status Gizi berdasarkan LLA	31
Tabel 3. Standar LLA	31
Tabel 4. Estimasi Tinggi Badan menggunakan Rentang Lengan Kanan	32
Tabel 5. Faktor Aktivitas	34
Tabel 6. Faktor Stres/Injuri	34
Tabel 7. Kategori Tingkat Konsumsi	36
Tabel 8. Identitas Pasien	42
Tabel 9. Hasil Skrining Gizi Pasien	44
Tabel 10. Data Antropometri	46
Tabel 11. Data Biokimia	48
Tabel 12. Data Fisik	50
Tabel 13. Data Klinis	50
Tabel 14. Riwayat Gizi Dahulu	52
Tabel 15. Asupan Zat Gizi Sebelum Asuhan Gizi	55
Tabel 16. Riwayat Personal dan Lain-lain	58
Tabel 17. Diagnosa Gizi	60
Tabel 18. Preskripsi Diet	62
Tabel 19. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi	64
Tabel 20. Terapi Diet Jantung pada Pasien Infark Miokard	66
Tabel 21. Terapi Edukasi	69
Tabel 22. Asupan Energi	70
Tabel 23. Asupan Protein	72
Tabel 24. Asupan Lemak	73
Tabel 25. Asupan Karbohidrat	75
Tabel 26. Perkembangan Pengukuran Antropometri	76
Tabel 27. Perkembangan Data Biokimia	76
Tabel 28. Monitoring Fisik	77
Tabel 29. Monitoring Klinis	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	86
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 3. Surat <i>Ethichal Clearance</i>	88
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Bapedda Bantul.....	89
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian di RSUD Panembahan Senopati.....	90
Lampiran 6. Form Skrining Pasien <i>MNA-SF</i>	92
Lampiran 7. Perhitungan.....	93
Lampiran 8. Nilai Normal Laboratorium.....	94
Lampiran 9. Recall Asesmen, Perencanaan Menu dan Asupan Zat Gizi.....	108
Lampiran 10. Form <i>Food Weighing</i>	114
Lampiran 11. <i>Leaflet</i> Diet Jantung.....	116
Lampiran 12. Daftar Penukar Bahan Makanan.....	117