

BUKLET MONITORING TINDAK LANJUT

FOLLOW-UP MONITORING BOOKLETS

**PENINGKATAN PERILAKU PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK DENGAN PERANGKAT
LUNAK ULAR TANGGA QA**

**IMPROVEMENT OF MAINTENANCE BEHAVIOR
CHILDREN'S DENTAL AND MOUTH HEALTH WITH QA SNAKE
SOFTWARE**

OLEH : Quroti A'yun



Petualangan ULAR TANGGA

Copyright © 2019 Quroti A'yun. All Rights Reserved



HIGHSCORE

CARA BERMAIN

MULAI

Petunjuk Pengisian Buku Monitoring

1. Isilah data anak
2. Beri lingkaran pada skor hasil pengukuran perilaku
3. Berilah tanda V pada monitoring perilaku jika melaksanakan kegiatan seperti di kolom pertanyaan dan tanda X jika tidak melaksanakan

Monitoring Book Filling Instructions

1. Fill in the child's data
2. Put a circle on the behavioral measurement result score
3. Put a V mark on behavior monitoring if carrying out activities such as in the question column and X if not carrying out

DATA ANAK /CHILD DATA

Nama /Name :.....

Umur :.....

Sekolah/school :.....

Nama orangtua/ Parents' name;.....

Alamat/address :.....

Tanggal mulai monitoring/date date to monitor:.....

CUCILAH TANGAN DENGAN SABUN SEBELUM MENYIKAT GIGI



Cuci Tangan- Pakai SABUN

dengan air mengalir

6 Langkah Mencuci Tangan



1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.



2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih

5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan

60
detik

5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

TUJUH TAHAP MENYIKAT GIGI



1 Letakkan bulu sikat gigi pada permukaan gigi dekat tepi gusi dengan posisi membentuk sudut 45 derajat.



2 Sikat setiap bagian gigi, mulai dari bagian gigi yang biasa dipakai untuk mengunyah, gigi yang dekat dengan pipi dan lidah.



3 Untuk membersihkan permukaan dalam gigi depan, pegang sikat gigi dalam posisi vertikal, sikat dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Lakukan gerakan ini sebanyak 2-3 kali.



4 Ubah pola menyikat gigi jika diperlukan.



5 Durasi waktu untuk menyikat gigi seluruh bagian sekitar 2-3 menit dan baru setelah itu kumur-kumur hingga gigi bersih.



6 Jangan menyikat gigi terlalu keras karena menyebabkan permukaan luar gigi (enamel) terkikis dan membuat gigi sensitif.



7 Menyikat gigi dengan gerakan lurus dalam waktu yang lama dapat menyebabkan kerusakan permanen pada gusi.

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda V jika melaksanakan dan X jika tidak melaksanakan

MONITORING PERILAKU DALAM PEMELIHARAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Minggu I

No	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Sebelum menyikat gigi, adik mencuci tangan dengan 6 langkah								
2	Adik menyikat gigi setelah sarapan?								
3	Adik menyikat gigi sebelum tidur?								
4	Adik menyikat gigi dengan pasta gigi?								
5	Cara menyikat gigi adik sedengan 7 tahapan								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

-

Minggu II

No	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Sebelum menyikat gigi, adik mencuci tangan dengan 6 langkah								
2	Adik menyikat gigi setelah sarapan?								
3	Adik menyikat gigi sebelum tidur?								
4	Adik menyikat gigi dengan pasta gigi?								
5	Cara menyikat gigi adik sedengan 7 tahapan								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

B.

Minggu III

No	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Sebelum menyikat gigi, adik mencuci tangan dengan 6 langkah								
2	Adik menyikat gigi setelah sarapan?								
3	Adik menyikat gigi sebelum tidur?								
4	Adik menyikat gigi dengan pasta gigi?								
5	Cara menyikat gigi adik sedengan 7 tahapan								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

Minggu IV

No	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Sebelum menyikat gigi, adik mencuci tangan dengan 6 langkah								
2	Adik menyikat gigi setelah sarapan?								
3	Adik menyikat gigi sebelum tidur?								
4	Adik menyikat gigi dengan pasta gigi?								
5	Cara menyikat gigi adik sedengan 7 tahapan								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

R

Monitoring Perilaku Kebiasaan Makan

Minggu I

NO	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Adik makan permen lebih dari 3 kali setiap hari?								
2	Adik makan kue manis lebih dari 3 kali setiap hari?								
3	Adik makan buah setelah makan?								
4	Adik setiap makan dengan sayur								
5	Apakah adik minum air putih setelah selesai makan?								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

B.

Minggu II

NO	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Adik makan permen lebih dari 3 kali setiap hari?								
2	Adik makan kue manis lebih dari 3 kali setiap hari?								
3	Adik makan buah setelah makan?								
4	Adik setiap makan dengan sayur								
5	Apakah adik minum air putih setelah selesai makan?								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

B.

Minggu III

NO	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Adik makan permen lebih dari 3 kali setiap hari?								
2	Adik makan kue manis lebih dari 3 kali setiap hari?								
3	Adik makan buah setelah makan?								
4	Adik setiap makan dengan sayur								
5	Apakah adik minum air putih setelah selesai makan?								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

B.

Minggu IV

NO	PERNYATAAN	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Skor total
1	Adik makan permen lebih dari 3 kali setiap hari?								
2	Adik makan kue manis lebih dari 3 kali setiap hari?								
3	Adik makan buah setelah makan?								
4	Adik setiap makan dengan sayur								
5	Apakah adik minum air putih setelah selesai makan?								
	Skor								

Skor

V/ya; 1, X/tidak =0

A.

uruk jika skor : 1-18

B.

Jagalah selalu kesehatan gigimu