

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat kecemasan pasien dengan tindakan pencabutan gigi serta pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden penelitian didominasi oleh perempuan sebanyak 21 orang (60%), kelompok umur 27 – 34 tahun sebanyak 19 orang (54%), dan tingkat pendidikan SMP/MTs sebanyak 15 orang (43%).
2. Kecemasan saat menjalani tindakan pencabutan gigi tetap dirasakan oleh semua responden. Responden yang memperoleh kategori tingkat kecemasan ringan (11,4%), sedang (71,4%) dan berat (17,1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan dan erat antara kecemasan pasien dengan tindakan pencabutan gigi ( $p < 0,005$ ;  $r_{hitung} > r_{tabel}$ ), sehingga semakin tinggi kecemasan pasien maka semakin tinggi tingkat kegagalan pada tindakan pencabutan gigi.

#### **B. Saran**

1. Edukasi dan bimbingan bagi pasien perlu ditingkatkan terutama dalam mengatasi kecemasan saat menjalani perawatan gigi dengan lebih meningkatkan komunikasi yang intens pada pasien dan rasa simpati serta

empati yang lebih baik serta penyesuaian ruangan poli gigi agar tampak lebih nyaman.

2. Pengelolaan kecemasan pada pasien perlu dilakukan dengan suatu metode tertentu oleh dokter dan perawat gigi saat memberikan pelayanan agar dapat lebih meningkatkan pelayanan secara optimal serta dapat meningkatkan tingkat kepuasan pasien terhadap pelayanan yang diberikan.
3. Penelitian ini tidak mengkaji secara mendalam dengan uji statistik tertentu terhadap karakteristik pasien, pengalaman trauma pencabutan gigi masa kecil, sikap dokter gigi dan perawat gigi saat memberikan tindakan dan hasil pemeriksaan fisiologis pada pasien sehingga untuk penelitian selanjutnya hal ini perlu dikaji.