

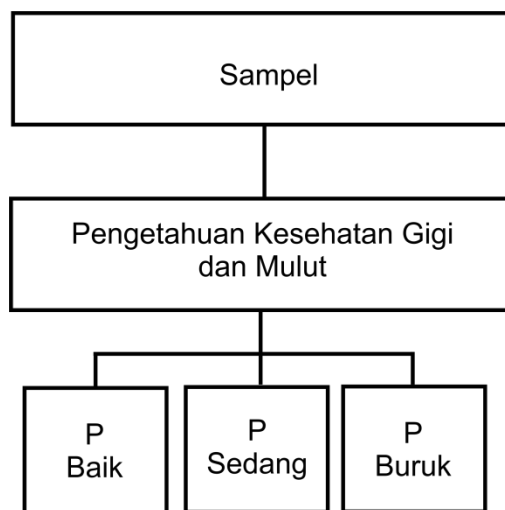
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan observasional dengan rancang bangun deskriptif. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Rancangan penelitian *cross sectional survey* yaitu pengamatan sesaat atau dalam periode tertentu dan setiap subjek hanya dilakukan satu kali pengamatan (Notoatmodjo, 2012).

Desain penelitian yang digunakan adalah:



Gambar 4. Desain Penelitian

Keterangan:

1. Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut meliputi:
 - a. Menyikat gigi
 - b. Pemeriksaan gigi dan mulut 6 bulan sekali
 - c. Makanan bagi kesehatan gigi

d. Poket periodontal

- 2. P Baik : Pengetahuan Baik
- 3. P Sedang : Pengetahuan Sedang
- 4. P Buruk : Pengetahuan Buruk

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa perguruan tinggi kesehatan yaitu mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memenuhi kriteria penelitian.

2. Sampel

Sampel untuk penelitian ini diambil dengan *Stratified Random Sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel diambil secara acak dari setiap strata. Dalam penelitian ini penulis membagi menjadi lima strata berdasarkan jurusan responden, yaitu jurusan analis kesehatan, gizi, kebidanan, keperawatan, dan kesehatan lingkungan. Setiap jurusan diambil 8 responden, sehingga sampel total adalah 40 responden.

Kriteria dalam penentuan sampel adalah sebagai berikut:

Kriteria Inklusi:

- 1) Berusia 18-25 tahun
- 2) Bersedia menjadi responden
- 3) Mahasiswa perguruan tinggi kesehatan yaitu mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta

Kriteria Eksklusi:

- 1) Mahasiswa keperawatan gigi
- 2) Dalam keadaan sakit atau dirawat yang menurut peneliti tidak etis untuk diminta menjadi responden.

C. Waktu dan Tempat

1. Waktu penelitian : Maret-April 2021
2. Tempat penelitian : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

D. Aspek yang Diteliti

Tingkat pengetahuan mahasiswa perguruan tinggi kesehatan mengenai kesehatan gigi dan mulut.

E. Batasan Istilah

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut adalah pengetahuan responden berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan mengadopsi dari kuesioner penelitian milik (Sari, 2020) namun dibuat dalam bentuk digital menggunakan *Google Form* dengan link <https://bit.ly/2Q68kSr> karena akan dibagikan melalui grup *WhatsApp* untuk meminimalisir kerumunan mengingat adanya pandemi Covid-19. Tingkat pengetahuan yang akan diteliti meliputi:

- a. Warna gingiva yang sehat
- b. Waktu dan lama menyikat gigi
- c. Kandungan pasta gigi yang baik
- d. Teknik dan bulu sikat gigi yang baik dan benar
- e. Kebiasaan baik menjaga kesehatan gigi dan mulut

- f. Penyebab gusi berdarah
- g. Waktu mengganti sikat gigi
- h. Pemeriksaan gigi dan mulut
- i. Kebiasaan baik sebelum dan setelah makan
- j. Makanan yang baik dan buruk bagi kesehatan

Penilaian benar memiliki skor = 1, salah memiliki skor = 0, sehingga nilai maksimal 20 dan nilai minimal 0.

Kategori pengetahuan baik apabila responden menjawab benar 15-20 pertanyaan, pengetahuan sedang apabila responden menjawab benar 8-14 pertanyaan dan dikatakan pengetahuan buruk apabila responden menjawab benar 0-7 pertanyaan. Skala yang digunakan adalah skala ordinal.

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Jenis data yang akan dikumpulkan merupakan data primer, yaitu data yang didapatkan secara langsung dari responden dengan cara membagikan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh responden.

G. Instrumen dan Bahan Penelitian

Instrumen/alat yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

- a. Kuesioner dalam bentuk *Google Form*.
- b. Format *informed consent*.
- c. Surat izin penelitian.
- d. *Ethical Clearance*
- e. *Handphone/laptop*

H. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan
 - a. Mempersiapkan kelengkapan instrumen penelitian.
 - b. Mengatur jadwal penelitian.
 - c. Menyiapkan perizinan dan *Ethical Clearance*.
2. Tahap Pelaksanaan
 - a. Menjelaskan tentang tujuan pembagian kuesioner melalui grup *WhatsApp*.
 - b. Menjelaskan tata cara penelitian yang akan dilakukan.
 - c. Membagikan *informed consent*.
 - d. Membagikan kuesioner.
3. Tahap Akhir
 - a. Melakukan pengolahan dan menganalisis data yang sudah terkumpul.
 - b. Menganalisis data sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai.

I. Manajemen Data

1. Pengolahan data

Teknik pengolahan dilakukan tahap-tahap berikut:

- a. *Editing* (pemeriksaan data) upaya pemeriksaan kembali kebenaran data yang telah diperoleh untuk memastikan bahwa responden telah mengisi kuisisioner tanpa adanya kekeliruan dalam pengisian ataupun adanya pengulangan dalam pengisian.
- b. *Coding* (pemberian kode) upaya pemberian kode terhadap data yang telah dikumpulkan guna mempermudah pengumpulan data.

- c. *Entry* (memasukan data) upaya memasukkan data yang telah dikumpulkan kedalam master tabel atau *database* komputer, yaitu dengan menggunakan sistem komputer.
- d. *Cleaning* upaya mengecek kembali data yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak.
- e. *Tabulating* (penyusunan data) merupakan kelanjutan dari *coding* upaya pemberian skor/nilai pada data yang terkumpul tentang tingkat pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut mahasiswa perguruan tinggi kesehatan.

J. Etika Penelitian

Penelitian ini dilakukan secara etik, etika dalam penelitian ini adalah:

1. Menyiapkan Layak Etik atau *Ethical Clearance*.
2. Memberikan *informed consent* kepada responden.
3. Menjaga rahasia responden.