

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian dengan judul Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan kriteria baik sebanyak 38 responden (73.1%).
2. Jumlah karies dengan kriteria sedang sebanyak 20 responden (38.5%).
3. Ada hubungan antara kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan jumlah karies gigi

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran dan ditinjau lebih dalam lagi bagi mahasiswa atau profesi

##### **2. Bagi Responden**

Diharapkan untuk melakukan pemeriksaan gigi dan mulut dan menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya keparahan karies gigi

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lapangan lebih lanjut untuk memperdalam penelitian mengenai hubungan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi pada anak sekolah dasar.