

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE HABIT OF BRUSHING TEETH BEFORE GOING TO BED WITH THE INCIDENCE OF DENTAL CARIES IN PRIMARY SCHOOL-AGE CHILDREN

Meilina Atsaniati*, Siti Hidayati, Aryani Widayati
Dental Nursing Program, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Kyai Mojo No 56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55243
Email : meilina1016@gmail.com

ABSTRACT

Introduction : Indonesian self-care behavior on dental and oral health is still very low. Dental and oral care should be done from a young age. Primary school age is the ideal time to train children's motoric skills, including brushing their teeth. The dental and oral health is not maintained well, it will cause problems with the health of the teeth and mouth. The most common oral health problem among school children is a dental caries.

Research Purpose : to determine the relationship between the habit of brushing teeth before going to bed with the incidence of dental caries in primary school-age children.

Research Methods : this research used analytical survey with cross sectional data collection method. The type of sampling used in this study was probability sampling using simple random sampling technique. The research was conducted in February-March 2021. The number of samples in this study were 52 respondents and the data were analyzed by using Kendall's Tau.

Results : the tooth brushing habits by the respondents with sufficient criteria good (73.1%). The number of dental caries with moderate criteria were 38.5%. there was a correlation between the habit of brushing teeth before going to bed with the incidence of dental caries ($p = 0.000$) with a correlation coefficient value of (0.452).

Conclusion : There is a relationship between the habit of brushing teeth before going to bed with the incidence of dental caries in primary school-age children.

Keywords : habit of brushing teeth before going to bed, the incidence of dental caries.

HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SEBELUM TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Meilina Atsaniati*, Siti Hidayati, Aryani Widayati
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Kyai Mojo No 56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta
55243
Email : meilina1016@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilakuelihara diri masyarakat Indonesia bidang kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebaiknya dilakukan sejak usia dini. Usia sekolah dasar merupakan saat yang ideal untuk melatih kemampuan motoric seorang anak, termasuk menyikat gigi. Kesehatan gigi dan mulut yang kurang terjaga, akan menyebabkan masalah pada kesehatan gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering ditemui pada anak sekolah adalah karies gigi.

Tujuan Penelitian : Diketuinya hubungan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan jumlah karies gigi pada anak sekolah dasar.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan *survey analitik* dengan metode pengambilan data *cross sectional*. Jenis sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Februari – Maret 2021. Besar sampel dalam penelitian ini 52 responden. Analisa data menggunakan uji *Kendall's Tau*.

Hasil : Kebiasaan menyikat gigi responden dengan kriteria baik (73.1%). Jumlah karies gigi dengan kriteria sedang (38.5%). Ada hubungan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi ($p=0.000$) dengan nilai koefisiensi korelasi (0.452).

Kesimpulan : Terdapat hubungan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi pada anak sekolah dasar

Kata kunci : kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur, jumlah karies gigi