**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan

Penelitian dengan judul Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan kriteria baik sebanyak 38 responden (73.1%).
2. Jumlah karies dengan kriteria sedang sebanyak 20 responden (38.5%).
3. Ada hubungan antara kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dengan jumlah karies gigi
4. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

* + 1. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran dan ditinjau lebih dalam lagi bagi mahasiswa atau profesi

* + 1. Bagi Responden

Diharapkan untuk melakukan pemeriksaan gigi dan mulut dan menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya keparahan karies gigi

* + 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lapangan lebih lanjut untuk memperdalam penelitian mengenai hubungan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi pada anak sekolah dasar.