

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL CHEWING FOOD HABITS
WITH ONE SIDE JAW THE AGE OF 15 21 YEARS OLD**

Devy Ekaputri*, Siti Hidayati*, Almujadi**

Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243, 0823-2798-8251

*Email : Deviekaputri47@gmail.com

ABSTRACT

Background of Study: The habit of enjoying food with one side is still a problem for teenagers. Teenagers aged 15-21 years need to get more attention about dental and oral health, especially when chewing food by getting two sides of the jaw. Good knowledge about chewing food with two sides of the jaw will have a good impact on adolescents, so that they are able to maintain healthy teeth and mouth.

Objectives of Study: The description of the level of knowledge of the habit of chewing food with one side of the jaw at the age of 15-21 years at the Komplek Polri Munjul Rt 01, Cipayung, East Jakarta.

Method of the Study: This type of research is descriptive. The population in this study were teenagers aged 15-21 years as many as 41 teenagers. The technique used is the total sampling technique. Data is presented by cross tabulation.

Result of the Study: The results showed that the level of knowledge about the habit of chewing food with one side of the jaw in the category of chewing behavior, the criteria for chewing with one side of the jaw (65.9%) and the criteria for chewing with two sides of the jaw (34.1%). The category of knowledge about chewing habits on one side of the jaw is good (9,7%), medium (14,6%) and bad (75,7%).

Conclusion: The level of knowledge about the habit of chewing food on one side of the jaw has poor criteria in the category of knowledge of the habit of chewing food on one side of the jaw and the habit of chewing food with one side of the jaw.

Keywords: *Knowledge, Behavior, Chewing on one side of the jaw*

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH MAKANAN DENGAN SATU SISI RAHANG PADA USIA 15-21 TAHUN

Devy Ekaputri*, Siti Hidayati*, Almujadi**

Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243, 0823-2798-8251

*Email : Deviekaputri47@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi masih menjadi permasalahan bagi remaja. Remaja usia 15-21 tahun perlu mendapatkan perhatian lebih tentang kesehatan gigi dan mulut, terutama mengunyah makanan dengan dua sisi rahang. Pengetahuan yang baik tentang mengunyah makanan dengan dua sisi rahang akan memberikan dampak yang baik bagi remaja, sehingga mereka mampu menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan Penelitian: Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang pada usia 15-21 tahun di Komplek Polri Munjul Rt 01, Cipayung, Jakarta Timur.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. *Populasi* dalam penelitian ini adalah remaja usia 15-21 tahun sebanyak 41 remaja. Teknik yang digunakan adalah dengan *teknik total sampling*. Data disajikan dengan tabulasi silang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang pada Kategori perilaku kebiasaan mengunyah kriteria mengunyah dengan satu sisi rahang (65,9%) kriteria mengunyah dengan dua sisi rahang(34,1%). Kategori pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah satu sisi rahang kriteria baik (9,7%) kriteria sedang (14,6%) dan kriteria kurang (75,7%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan satu sisi rahang memiliki kriteria buruk pada kategori pengetahuan kebiasaan mengunyah makanan satu sisi rahang dan perilaku kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Mengunyah satu sisi rahang,