

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka kesimpulan yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Kanatang adalah sebagian besar responden berumur 21-25 tahun yaitu sebesar 11 responden (27,5%), sebagian besar responden tingkat pendidikan Menengah Atas yaitu sebesar 16 orang (40,0%), sebagian besar responden memasuki usia kehamilan 4-6 bulan yaitu 21 orang (52,5%).
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di Kanatang gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut adalah mayoritas tinggi yaitu sebanyak 24 responden atau 60,0 %.
3. Gambaran Perilaku kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di Puskesmas Kanatang sebagian besar perilaku kesehatan gigi dan mulut ibu hamil adalah tinggi yaitu sebanyak 27 responden atau 67,5%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidan  
Bagi Bidan di Puskesmas agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan terutama tindakan preventif dan promotif sehingga ibu hamil tidak hanya diperiksa kehamilannya namun juga memperhatikan faktor-faktor lain yang mendukung kesehatan kehamilannya misalnya terkait kebersihan gigi dan mulut.
2. Bagi Kepala Puskesmas  
Penelitian ini diharapkan sebagai bahan referensi atau masukan bagi Kepala Puskesmas dalam membuat kebijakan mengenai pelayanan

khususnya terhadap ibu hamil terkait pentingnya kebersihan gigi dan mulut.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya yang lebih mendalam perilaku kesehatan gigi dan mulut dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.