

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR)  
DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1  
SENTOLO KULON PROGO TAHUN 2021**



**YETTY DWI KURNIAWATI**  
**NIM.P07133118037**

**DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR)  
DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1  
SENTOLO KULON PROGO TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan lingkungan



**YETTY DWI KURNIAWATI**  
**NIM.P07133118037**

**DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR)  
DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1 SENTOLO  
KULON PROGO TAHUN 2021”

Disusun Oleh :

YETTY DWI KURNIAWATI

NIM P07133118037

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

24 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH

NIP. 196508121989031001

Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 196606211989021001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

M. Mirza Falzie, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR)  
DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1 SENTOLO  
KULON PROGO TAHUN 2021”**

Disusun Oleh :  
**YETTY DWI KURNIAWATI**  
NIM P07133118037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 Juni 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes  
NIP. 196311101988032001

(.....)

Anggota,

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH  
NIP. 196608121989031001

(.....)

Anggota,

Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes  
NIP. 196606211989021001

(.....)

Yogyakarta,.....2021

✓Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP.196707191991031002



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yetty Dwi Kurniawati  
NIM : P07133118037  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive-Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :  
IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR) DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2021 KULON PROGO



Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2021

Yang menyatakan

  
  
(Yetty Dwi Kurniawati)




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya tulis saya sendiri, dan semua sumbe baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yetty Dwi Kurniawati

NIM : P07133118037

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 04 Agustus 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Implementasi Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di SMA Negeri 1 Girimulyo Dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi D3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Lingkungan. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, saya banyak mendapat bantuan dan bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak demi untuk memperlancar penulisan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terimakasih terkhusus kepada bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH selaku dosen pembimbing, dimana beliau telah banyak berkorban baik waktu maupun tenaga bagi saya. Dan tak lupa juga ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Muhammad Mirza Fauzie, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Haryono, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi.
4. Ibu Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan berbagai masukan dan saran yang bermanfaat dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf dan pegawai Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Lingkungan
8. Kepada SMA Negeri 1 Girimulyo dan SMA Negeri 1 Sentolo yang telah memberikan izin sebagai lokasi penelitian.
9. Kedua Orang tua, kakak, dan adik saya yang telah mendoakan, dan senantiasa memotivasi saya serta melengkapi kebutuhan selama pendidikan berlangsung sampai penulisan Karya Tulis Ilmiah selesai.
10. Salsabila Virginia Ubhayahita yang telah memberikan dukungan dan bersedia membantu dalam pengumpulan data.
11. Teman-teman Diploma Tiga Sanitasi angkatan 2018 yang sudah memberikan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kristika Yudha Prihantari, Klarisa Budi Anggraeni, Saparini, Annisa Kurniawati, Denisia Reta Falah Riska, Anjas Mara, Arjun Fanandito dan Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga amal baik dari semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. AMIN. Disadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini



masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis guna menjadi penyempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	11
1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	11
2. Pengertian PHBS di Sekolah.....	11
3. Rokok.....	12
4. Dampak Merokok.....	12
B. Kawasan Tanpa Rokok.....	14
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Obyek Penelitian.....	20
C. Waktu dan Tempat.....	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Manajemen Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Lokasi.....	26
B. Hasil.....	30
1. Tanda Kawasan Tanpa Rokok/Larangan Merokok.....	30
2. Media Promosi Kawasan Dilarang Merokok.....	31



3.	Tidak Ada Aktivitas Merokok .....	32
4.	Tidak Ada Residu Rokok .....	33
5.	Tidak Ada Puntung Rokok .....	34
6.	Tidak Ada Asbak .....	35
C.	Pembahasan .....	41
1.	Tanda Kawasan Tanpa Rokok/Larangan Merokok.....	46
2.	Media Promosi Kawasan Dilarang Merokok .....	46
3.	Aktivitas Merokok .....	47
4.	Residu Rokok .....	47
5.	Puntung Rokok.....	47
6.	Asbak .....	48
D.	Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penelitian .....	55
E.	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....		56
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		58
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian yang relevan .....	8
Tabel 2. Hasil Observasi Indikator Keberadaan Tanda Kawasan Tanpa Rokok/Larangan Merokok Di SMA Negeri 1 Girimulyo Dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	30
Tabel 3. Hasil Observasi Indikator Keberadaan Media Promosi Kawasan Dilarang Merokok di SMA Negeri 1 Girimulyo Dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	31
Tabel 4. Hasil Observasi Indikator Tidak Ada Aktivitas Merokok di SMA Negeri Girimulyo dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	32
Tabel 5. Hasil Observasi Indikator Tidak Ada Residu Rokok di SMA Negeri 1 Girimulyo Dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	33
Tabel 6. Hasil Observasi Indikator Tidak Ada Puntung Rokok di SMA Negeri 1 Girimulyo dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	34
Tabel 7 Hasil Observasi Indikator Tidak Ada Asbak di SMA Negeri1 Girimulyo dan SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2021 .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Tanda Larangan Merokok .....	61
Lampiran 2. Checklist .....	64
Lampiran 3. Panduan Wawancara Untuk Kepala Sekolah .....	65
Lampiran 4. Panduan Wawancara Untuk Guru & Karyawan .....	67
Lampiran 5. Panduan Wawancara Untuk Siswa & Siswi .....	69

**IMPLEMENTASI KAWASAN TANPA ROKOK (KTR)  
DI SMA NEGERI 1 GIRIMULYO DAN SMA NEGERI 1 SENTOLO  
KULON PROGO TAHUN 2021**

Yetty Dwi Kurniawati\*, Agus Kharmayana Rubaya, Heru Subaris Kasjono  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.Tatabumi  
No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY, 55293, (0274)617602  
Email : [yettydwikurniawati@gmail.com](mailto:yettydwikurniawati@gmail.com)\*

**INTISARI**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran dalam mewujudkan kesehatan. PHBS di institusi pendidikan salah satunya yaitu SMA mencakup mencuci tangan menggunakan sabun, mengonsumsi makanan dan minuman sehat, dan tidak merokok. Kawasan Tanpa Rokok (KTR) bertujuan untuk memberikan perlindungan kepada para perokok pasif dari bahaya asap rokok dan memberikan ruang dan lingkungan yang bersih dan sehat bagi warga sekolah serta melindungi kesehatan warga sekolah dari dampak buruk merokok baik secara langsung maupun tidak langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi KTR di SMA N 1 Girimulyo dan SMA N 1 Sentolo Kulon Progo. Jenis penelitian ini adalah survey deskriptif. Obyek penelitian semua ruangan di luar dan di dalam lingkungan SMA N 1 Girimulyo serta SMA N 1 Sentolo. Teknik pengumpulan data berupa observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian ini adalah penerapan pelaksanaan KTR sudah berjalan dengan bagus, kebijakan KTR sangat mendukung, sanksi-sanksi sudah diterapkan seperti menegur dan menyita barang yang digunakan, terdapat 1 buah tanda larangan merokok di perpustakaan, dan terdapat 2 buah media promosi kawasan dilarang merokok di lobby sekolah dan perpustakaan. Menambahi tanda Kawasan Tanpa Rokok, baik di dalam maupun di luar ruangan yang belum terdapat tanda tersebut, yaitu di ruang guru dan karyawan, area parkir, halaman, mushola, kantin, dan ruang kelas, Tanda larangan merokok di masing-masing lokasi tersebut sebaiknya ditempatkan di dinding sehingga dapat di baca dengan jelas.

Kata kunci : Peraturan Daerah tentang Merokok, Kawasan Tanpa Rokok



**IMPLEMENTATION OF CIGARETTE FREE AREA  
IN GIRIMULYO 1 STATE HIGH SCHOOL AND SENTOLO 1 STATE  
HIGH SCHOOL KULON PROGO IN 2021**

Yetty Dwi Kurniawati\*, Agus Kharmayana Rubaya, Heru Subaris Kasjono  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.Tatabumi  
No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY, 55293, (0274)617602  
Email : [yettydwikurniawati@gmail.com](mailto:yettydwikurniawati@gmail.com)\*

**ABSTRACT**

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a collection of behaviors that are practiced on the basis of awareness as a result of learning in realizing health. PHBS in educational institutions, one of which is high school, includes washing hands with soap, consuming healthy food and drinks, and not smoking. Cigarette Free Area aims to provide protection for passive smokers from the dangers of cigarette smoke and provide a clean and healthy space and environment for school residents and protect the health of school residents from the adverse effects of smoking either directly or indirectly. This study aims to determine the implementation of Cigarette Free Area in Girimulyo 1 State High School and Sentolo 1 State High School. This type of research is a descriptive survey. The research objects are all rooms outside and inside Girimulyo 1 State High School and Sentolo 1 State High School. Data collection techniques in the form of observation and interviews. The results of this study are the implementation of Cigarette Free Area has been going well, Cigarette Free Area policies are very supportive, sanctions have been applied such as reprimand and confiscation of goods used, there is 1 sign prohibiting smoking in the library, and there are 2 promotional media for no smoking areas in the library. school lobby and library. Adding a No Smoking Area sign, both inside and outside the room where there is no such sign, namely in the teacher and employee rooms, parking areas, courtyards, prayer rooms, canteens, and classrooms. No smoking signs in each of these locations should be placed on the wall so it can be read clearly.

Keywords: Local Regulation On Smoking, No Smoking Areas