

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia ibu mayoritas berusia 20-35 tahun dan mayoritas memperoleh informasi gizi.
2. Pemenuhan gizi ibu nifas di Klinik Pratama Kedaton sebagian besar terpenuhi.
3. Pemulihan luka perineum di Klinik Pratama Kedaton sebagian besar baik.
4. Ada hubungan pemenuhan gizi ibu nifas dengan pemulihan luka perineum di Klinik Pratama Kedaton dengan nilai signifikan.

B. Saran

1. Bagi Bidan Klinik Kedaton

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan lebih meningkatkan edukasi kepada pasien tentang personal hygiene dan menghindari pola kebiasaan berpantang makan untuk penyembuhan luka perineum.

2. Bagi Responden

Diharapkan wawasan dan pengetahuan tentang nutrisi pada ibu nifas dapat ditingkatkan menjadi lebih baik lagi sehingga kebutuhan nutrisi masa nifas dapat terpenuhi dan penyembuhan luka perineum sesuai fase.

3. Bagi Dosen dan Mahasiswa Poltekes Kemenkes Yogyakarta

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat keselarasan antara teori dan hasil penelitian, sehingga diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai referensi. Dan bagi mahasiswa diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini nantinya diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan pada ibu hamil tentang pemenuhan gizi ibu masa nifas dengan pemulihan luka perineum. Peneliti selanjutnya dapat menambah faktor lain yang belum digali dalam penelitian ini dan dimungkinkan dapat menjadi faktor yang berhubungan dengan pemulihan luka perineum seperti pengetahuan ibu, usia, mobilisasi dini, obat-obatan dan perawatan luka perineum