

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI IBU NIFAS DENGAN PEMULIHAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK PRATAMA KEDATON  
BANTUL 2021**



**BUDI RETNANINGSIH  
P07124320154**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI IBU NIFAS DENGAN PEMULIHAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK PRATAMA KEDATON  
BANTUL 2021**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**BUDI RETNANINGSIH  
P07124320154**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

### “HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI IBU NIFAS DENGAN PEMULIHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK PRATAMA KEDATON BANTUL 2021”

Disusun oleh:  
BUDI RETNANINGSIH  
P07124320154


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


11 Agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

  
Atik Ismiyati, SST, M.Keb  
NIP. 1987010120190222001

Yogyakarta, 11 Agustus 2021  
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001  
**HALAMAN PENGESAHAN**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMENUHAN GIZI IBU NIFAS DENGAN PEMULIHAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK PRATAMA KEDATON  
BANTUL 2021**

Disusun Oleh:  
BUDI RETNANINGSIH  
P07124320154

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 11 Agustus 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
DWIANA ESTIWIDANI, SST, MPH  
NIP. 197904182002122001

(.....)

Anggota,  
NIKEN MEILANI, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,  
ATIK ISMIYATI, SST, M.Keb  
NIP.1987010120190222001

(.....)

Yogyakarta, 11 Agustus 2021  
Ketua Jurusan Kebidanan,  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



DR. YUNI KUSMIYATI, SST, MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Budi Retnaningsih

NIM : P07124320154

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Budi Retnaningsih

NIM : P07124320154

Program Studi : D-IV Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas dengan Pemulihan Luka Perineum di Klinik Pratama Kedaton Bantul 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 28 Juni 2021



( Budi Retnaningsih )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas dengan Pemulihan Luka Perineum di Klinik Pratama Kedaton Tahun 2020”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penyusunan skripsi.
2. Agus Budiraharja, SKM., M.Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian
3. Dr. Yuni Kusmiyati, SST. MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penyusunan skripsi.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST. MPH. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penyusunan skripsi.
5. Dwiana Estiwidani, SST, MPH. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Niken Meilani, S.Si.T, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan memberikan bimbingan, tambahan ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Atik Ismiyati, SST, M. Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah berkenan memberikan bimbingan, tambahan ilmu dan solusi pada setiap

permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini dengan penuh kesabaran.

8. dr. Marten Bhara Suryo Aji, MARS, selaku Kepala Klinik Pratama Kedaton yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
9. Orang tua serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril.
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas ini.

Penulis menyadari keterbatasannya kemampuan dan pengetahuan, sehingga dalam penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan masukkan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Harapan penulis semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Mei 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Waktu dan Tempat .....	47
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49
G. Prosedur Penelitian.....	49
H. Manajemen Data .....	50
I. Etika Penelitian .....	53
J. Kelemahan Penelitian.....	54

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Jenis dan Porsi Pemenuhan Gizi Ibu Nifas .....	26
Tabel 3. Definisi Operasional .....	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Ibu Nifas di Klinik Pratama Kedaton.....	57
Tabel 5. Tabulasi Silang Pemenuhan Gizi dengan Pemulihan Luka Perineum .....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	43
Gambar 3. Desain Penelitian.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	67
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	68
Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden.....	69
Lampiran 5. Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	70
Lampiran 6. Lembar Kuesioner.....	71
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	74
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 9. Master Tabel.....	76
Lampiran 10. Hasil Analisis Data.....	78
Lampiran 11. Surat Keterangan Ec .....	80
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian .....	81