

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil hasil penelitian ini berusia 21-35 tahun sebanyak 398(79,6%), tidak bekerja (Ibu rumah tangga) 326(65,2%), dan tingkat pendidikan menengah SMA/SMK 313 (62,6%).
2. Dari aspek paritas ibu hamil ibu hamil yang periksa di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo, sebagian besar berada pada kategori paritas tidak beresiko.
3. Dari aspek Status KEK, ibu hamil ibu hamil yang periksa di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo, masih ada 34,2% yang mengalami KEK .
4. Ada 43% Ibu hamil di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo yang mengalami anemia.
5. Ada hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo
6. Ada hubungan staus KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

a. Bagi Kepala Puskesmas Bagelen

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk pengambilan keputusan di Puskesmas Bagelen terutama dalam upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bagelen dapat dilakukan dengan upaya edukasi dengan topik mengatur jarak kehamilan dan mencegah KEK.

b. Bagi Bidan Puskesmas Bagelen

Penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi bidan dalam melakukan memberikan pemeriksaan/pelayanan ANC, terutama dalam memberikan edukasi tentang upaya pencegahan anemia dengan mengatur jarak kehamilan dan mencegah KEK.

c. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian tentang kejadian anemia pada masa kehamilan lebih lanjut dengan pengembangan variable lain, metode lain, dan teknik analisis data yang berbeda.