

HUBUNGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING BALITA DI PUSKESMAS
NGAGLIK I TAHUN 2021

Bella Yunda Wari Regita Maharani, Dyah Noviawati Setia Arum, Niken Meilani³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: regitayunda@gmail.com, aa_dyahnsarum@yahoo.com,
nikenbundaqueen@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi Berat Lahir Rendah dan ASI Eksklusif termasuk dalam faktor yang berhubungan dengan kejadian *Stunting* pada balita. Prevalensi Bayi Berat Lahir Rendah di Puskesmas Ngaglik tahun 2020 sebesar 8,60%. Terjadi kenaikan sebanyak 3,53% jika dibandingkan dengan tahun 2019 sebesar 5,07%. Sedangkan prevalensi ASI Eksklusif yang merupakan asupan nutrisi lengkap dengan masalah ASI Eksklusif sebanyak 27,70%. Bayi dengan berat badan rendah dan mempunyai masalah ASI Eksklusif dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Bayi Berat Lahir Rendah dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Balita di Puskesmas Ngaglik I.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain *case control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 92 sampel yang meliputi 46 sebagai kelompok kasus dan 46 sebagai kelompok kontrol.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan variabel yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah riwayat BBLR *p-value* 0,003; OR 4,203 (95% CI 1,624-10,874) dan riwayat pemberian ASI Eksklusif *p-value* 0,013; OR 3,151 (95% CI 1,277-7,779). Faktor dengan risiko paling besar terhadap kejadian *stunting* adalah riwayat BBLR ($p = 0,003$; OR = 4,203; 95% CI = 1,624-10,874).

Kesimpulan: Pada penelitian ini dapat diketahui bahwa terdapat hubungan antara Bayi Berat Lahir Rendah dan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* Balita di Puskesmas Ngaglik I. Peluang balita yang memiliki riwayat berat lahir rendah dan tidak ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* adalah 81,8%.

Kata Kunci: Kejadian *stunting*, BBLR, ASI Eksklusif

RELATIONSHIP BETWEEN LOW BIRTH WEIGHT AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING WITH STUNTING TODDLERS INCIDENCE AT
NGAGLIK I PUBLIC HEALTH CENTER

Bella Yunda Wari Regita Maharani¹, Dyah Noviawati Setia Arum², Niken
Meilani³

^{1,2}Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: regitayunda@gmail.com, aa_dyahnsarum@yahoo.com,
nikenbundaqueen@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Low Birth Weight Babies and Exclusive Breastfeeding are included in the factors associated with the incidence of stunting in toddlers. The prevalence of low birth weight babies at the Ngaglik Health Center in 2020 was 8.60%. There was an increase of 3.53% when compared to 2019 of 5.07%. While the prevalence of exclusive breastfeeding which is a complete nutritional intake with exclusive breastfeeding problems is 27.70%. Babies with low body weight and having problems with exclusive breastfeeding can cause growth disorders.*

Objective: *To determine the relationship between low birth weight infants and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers at the Ngaglik I Public Health Center.*

Methods: *This research is an analytic observational study with a case control design. The sampling technique used was simple random sampling method with the number of samples in this study as many as 92 samples consisting of 46 as the case group and 46 as the control group.*

Results: *The results showed that the variables related to the incidence of stunting were a history of low birth weight, p-value 0.003; OR 4.203 (95% CI 1.624-10.874) and history of exclusive breastfeeding p-value 0.013; OR 3,151 (95% CI 1,277-7,779). The biggest risk factor for stunting was a history of low birth weight (p = 0.003; OR = 4.203; 95% CI = 1.624-10.874).*

Conclusion: *In this study, it can be seen that there is a relationship between Low Birth Weight Babies and Exclusive Breastfeeding with the incidence of Stunting Toddlers at the Ngaglik I Health Center. The probability of toddlers who have a history of low birth weight and not exclusive breastfeeding to the incidence of stunting is 81.8%.*

Keywords: *Stunting, LBW, Exclusive Breastfeeding*