

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBATASAN AKTIVITAS REMAJA DENGAN TINGKAT STRES DAN SIKLUS HAID PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI MAN II KULON PROGO TAHUN 2021



**WAHYU SETYARINI
P07124320141**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBATASAN AKTIVITAS REMAJA DENGAN TINGKAT STRES DAN SIKLUS HAID PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI MAN II KULON PROGO TAHUN 2021

Disusun sebagai Syarat untuk Melakukan Penelitian



**WAHYU SETYARINI
P07124320141**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN PEMBATASAN AKTIVITAS REMAJA DENGAN TINGKAT STRES DAN SIKLUS HAID PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI MAN II KULON PROGO TAHUN 2021

Disusun oleh:
WAHYU SETYARINI
P07124320141

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
14 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes.
NIP. 1966062119890210

Dr Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb.
NIP. 1975112320021220

Yogyakarta, Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBATASAN AKTIVITAS REMAJA DENGAN TINGKAT STRES DAN SIKLUS HAID PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI MAN II KULON PROGO TAHUN 2021

Disusun oleh:
WAHYU SETYARINI
P07124320141

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
17 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 1956100719810310

(.....)

Anggota

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes.
NIP. 1966062119890210

Anggota

DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M. Keb(.....)
NIP. 1975112320021220

Yogyakarta, Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusniyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Wahyu Setyarini

NIM : P07124320141

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Selaku civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Setyowini

NIM : P07124320141

Program Studi : Sarjana Tepian Kedidutan

Jurusan : Kedidutan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyataui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Behan Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

"ILUSTRASI PEMERITASAN AKTIVITAS HIBURAN DEMI MENGATASI STRES DAN SIKLUS HIDUP PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI MAN II KULON PROGO TAHUN 2021"

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Behan Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak mengimpor, mengalihmedia/formatkan/mengloka dalam bentuk penguluran data (database), menarik, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Diketahui di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2021

Yang menyatakan



(Wahyu Setyowini)

KATA PENGANTAR

Pujisukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pembatasan Aktivitas Remaja dengan Tingkat Stres dan Siklus Haid pada Masa Pandemi Covid-19 di MAN II Kulon Progo Tahun 2021”.

Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Kepala Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes selaku penguji penelitian ini telah banyak memberikan masukan.
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dengan penuh kesabaran membimbing penulis.

6. DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M. Keb selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi penulis.
7. Kepala Sekolah MAN II Kulon Progo yang telah memberikan bantuan sampai skripsi ini dapat terlaksana.
8. Suami, anak dan keluarga yang telah memberikan dukungan lahir dan batin.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel.....	42
F. Jenis dan Sumber Data.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Instrumen Penelitian.....	45
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Metode Analisis Data.....	52
L. Manajemen Data.....	54
M. Etika Penelitian.....	55

BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum MAN II Kulon Progo.....	57
B..Hasil Analisis Data.....	60
C..Pembahasan	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A....Kesimpulan.....	77
B....Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 3.2	Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Stres.....	46
Tabel 3.3	Koding Penelitian.....	54
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Siswi Klas XII di MAN II Kulon Progo.....	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pembatasan Aktivitas Remaja Selama Pandemi Covid Siswi Klas XII di MAN II Kulon Progo.....	62
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Siswi Kelas XII MAN II Kulon Progo.....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Siklus Haid Siswi Klas XII di MAN II Kulon Progo.....	64
Tabel 4.5	Hubungan antara Pembatasan Aktivitas Remaja Dengan Tingkat Stres Siswi Kelas XII MAN II Kulon Progo.....	66
Tabel 4.6	Pembatasan Aktivitas Remaja Dengan Siklus Haid Siswi Kelas XII MAN II Kulon Progo.....	68
Tabel 4.7.	Pengaruh Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi, Lama Hari Menstruasi, dan Jumlah Pembalut.....	70
Tabel 4.8	Hubungan Status Gizi Terhadap Siklus Haid Siswi Kelas XII MAN II Kulon Progo.....	74
Tabel 4.9	Uji Beda Siklus Haid Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Peneltian.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Antenatal Care Dan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan.....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	94
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik.....	95
Lampiran 4. Tanggapan Ijin Penelitian.....	96
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	97
Lampiran 6. Master Tabel Pembatasan Aktivitas Remaja dan Siklus Haid.....	98
Lampiran 7. Master Tabel Tingkat Stres.....	100
Lampiran 8. Hasil Olah Data.....	102