

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara dukungan Guru UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada siswi SMP Negeri 4 Wates di Kulon Progo tahun 2020. Ketidakcukupan dukungan Guru UKS meningkatkan ketidakpatuhan siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sebaliknya kecukupan dukungan Guru UKS meningkatkan kepatuhan siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah.
2. Siswi yang mengaku menerima cukup dukungan dari Guru UKS sebanyak 46 siswi (56,1%) dan yang mengaku menerima tidak cukup dukungan dari Guru UKS sebanyak 36 siswi (43,9%).
3. Siswi yang patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 50 siswi (61%) dan yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 32 siswi (39%).
4. Ketidakpatuhan konsumsi tablet tambah darah berpeluang 3,833 kali pada siswi yang mengaku tidak mendapatkan cukup dukungan dari Guru UKS dibandingkan dengan siswi yang mengaku mendapatkan cukup dukungan dari Guru UKS (RR 3,833 95% CI 1,960-7,498).

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

Meningkatkan upaya pelatihan bagi Guru UKS di sekolah untuk memberikan dukungan terhadap siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

2. Bagi Sekolah

a. Diharapkan sekolah dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam merumuskan kebijakan mengenai peran sekolah khususnya Guru UKS dalam upaya pendampingan siswi mengonsumsi tablet tambah darah.

b. Diharapkan sekolah melakukan penyuluhan secara rutin dengan melibatkan petugas kesehatan di Puskesmas atau Guru UKS yang dilakukan baik secara bersama-sama maupun tidak untuk meningkatkan pengetahuan siswi tentang anemia dan pencegahannya melalui konsumsi tablet tambah darah.

3. Bagi Siswa Remaja Putri

Diharapkan siswi dapat memanfaatkan informasi yang diperoleh dari hasil penelitian ini untuk meningkatkan kepatuhannya dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

4. Bagi Institusi Poltekkes Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan referensi di perpustakaan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengontrol variabel pengganggu yang tidak dikontrol oleh peneliti.
- b. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan tidak hanya menggunakan kuesioner melainkan menggunakan metode wawancara