

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu hamil yang melakukan ANC pada masa pandemi Covid-19 mendapatkan hasil dari skala ringan, sedang sampai berat dengan mayoritas ibu mengalami cemas ringan dengan frekuensi 26 ibu hamil (74,3%)
2. Karakteristik ibu hamil yang mengalami kecemasan ringan yang melakukan ANC pada masa pandemi Covid-19 tahun 2021 mayoritas dengan karakteristik tingkat pendidikan menengah, jenis pekerjaan bekerja, paritas primipara dan usia reproduksi sehat.
3. Tingkat kecemasan kecemasan ringan sebagian besar pada tingkat pendidikan tinggi 55,6%, kecemasan sedang sebagian besar pada tingkat pendidikan tinggi 33,3%, dan kecemasan berat sebagian besar pada tingkat pendidikan menengah sebanyak 2 ibu hamil (8,7%).
4. Tingkat kecemasan ringan sebagian besar pada ibu bekerja 82,4%, kecemasan sedang sebagian besar pada ibu tidak bekerja 22,2%, dan kecemasan berat sebagian besar pada ibu tidak bekerja 11,1%.
5. Tingkat kecemasan ringan sebagian besar pada ibu primipara 91,7%, tingkat kecemasan sedang sebagian besar pada ibu nulipara 27,3%, dan tingkat kecemasan berat sebagian besar pada ibu nulipara 18,2%.

6. Tingkat kecemasan ringan sebagian besar pada ibu dengan usia reproduksi sehat 70,4%, tingkat kecemasan sedang sebagian besar pada ibu dengan usia reproduksi sehat 18,5%, dan tingkat kecemasan berat seluruhnya pada ibu dengan usia reproduksi sehat 11,1%.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat mengetahui bahwa kecemasan berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan dapat meminimalisir kecemasan. Sehingga tidak terjadi masalah dalam proses kehamilan, persalinan, nifas serta perawatan bayi sampai balita.

2. Bagi Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan data dasar dan menjadi sumber informasi untuk menyusun program-program Pendidikan kesehatan terkait dampak ibu hamil yang mengalami kecemasan di Puskesmas Moyudan.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini misalnya dengan menambahkan hubungan antar variabel. Penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan bagi peneliti dalam menyusun penelitian berdasarkan metodologi penelitian yang baik dan benar.