

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang anemia pada siswa putri SMK YPKK 2 Sleman, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup.
2. Sebagian besar responden memiliki ayah yang berpendidikan SLTA/SMA/Sederajat, ibu berpendidikan SD/SLTP, ayah responden bekerja, sebagian besar ibu responden bekerja, sumber informasi tentang anemia dari media elektronik, dan sebagian besar tempat tinggal responden berada di perkotaan.
3. Mayoritas responden berpengetahuan cukup memiliki karakteristik ayah berpendidikan SLTA/Sederajat, ibu berpendidikan SD/SLTP, status pekerjaan ayah bekerja, status pekerjaan ibu bekerja, sumber informasi media elektronik, dan tempat tinggal di perkotaan.

#### **B. Saran**

1. Bidan Puskesmas Sleman  
Diharapkan menjadi bahan informasi tentang anemia dan menjadi gambaran untuk kemajuan program pemberian tablet besi di sekolah.
2. Bagi Siswa SMK YPKK 2 Sleman  
Diharapkan kepada responden untuk selalu menjaga pola hidup yang sehat seperti mengkonsumsi makanan tinggi zat besi, dan rajin mengkonsumsi tablet besi untuk mencegah terjadinya anemia.
3. Kepala SMK YPKK 2 Sleman  
Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada bagian pengelola program remaja putri dapat meningkatkan penyuluhan-penyuluhan dan pemberian informasi mengenai anemia agar adanya upaya remaja putri dalam pencegahan kejadian anemia.