

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah terapi zikir saat pandemi COVID-19 pada kelompok perlakuan. (p -value = 0.000)
2. Tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah materi zikir saat pandemi COVID-19. (p -value = 0.451)
3. Terdapat perbedaantingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah terapi zikir saat pandemi COVID-19 antara kelompok perlakuan dan kontrol. (p -value = 0.005).

B. Saran

1. Bagi Bidan dan Provider Kesehatan Jiwa (Psikolog, Psikiater) di Purwomartani Kalasan
 - a) Menjadikan zikir sebagai salah satu terapi dalam menghadapi kecemasan bagi pasien atau ibu hamil trimester III yang beragama Islam
 - b) Memberikan motivasi untuk selalu berzikir bagi para ibu hamil yang memeriksakan diri atau kehamilannya
2. Bagi Masyarakat di Purwomartani Kalasan

- a) Suami dan keluarga sebagai pendukung utama ibu memberikan saran dan dukungan pada ibu untuk selalu berzikir dalam menjalani kehamilan
 - b) Tokoh atau penggerak di masyarakat bisa mendukung terapi zikir dengan mendorong kegiatan pengajian umum dan khususnya ibu hamil secara *online* maupun *offline*.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
- a) Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi sebagai bahan penelitian selanjutnya sebagai alternatif terapi untuk kecemasan, cara terapi zikir lainnya selain zikir pagi sore ataupun penerapannya pada responden yang lebih spesifik atau usia kehamilan berbeda.
 - b) Materi zikir bisa dibuat lebih menarik sehingga ibu hamil tidak merasa bosan.