

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
SAAT PANDEMI COVID-19 ANTARA PEMBERIAN MATERI DAN
TERAPI ZIKIR DI KALURAHAN PURWOMARTANI
KAPANEWON KALASAN**



MUGI RAHAYU

P07124320078

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANANPOLTEK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
SAAT PANDEMI COVID-19 ANTARA PEMBERIAN MATERI DAN
TERAPI ZIKIR DI KALURAHAN PURWOMARTANI
KAPANEWON KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MUGI RAHAYU

P07124320078

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANANPOLTEK KESEHATAN KEMENKES**

YOGYAKARTA

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAAT
PANDEMI COVID-19 ANTARA PEMBERIAN MATERI DAN TERAPI ZIKIR
DI KALURAHAN PURWOMARTANI KAPANEWON KALASAN**

Disusun oleh:

MUGI RAHAYU
P07124320078

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
14 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

Dwjana Estiwidani, S.ST., M.PH
NIP.197904182002122001

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yudi Kusnanto, S.ST., M.PH
NIP.197408282002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAAT PANDEMI COVID-19 ANTARA PEMBERIAN MATERI DAN TERAPI ZIKIR DI KALURAHAN PURWOMARTANI KAPANEWON KALASAN

Disusun oleh:
MUGI RAHAYU
P07124320078

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 16 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes.(Epid) (.....) 
NIP. 19750715 2006042002

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT., M.Keb (.....) 
NIP.197511232002122002

Anggota,
Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH (.....) 
NIP.19790418 2002122001

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH
NIP. 197606162002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :MUGI RAHAYU

NIM : P07124320078

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MUGI RAHAYU', written in a cursive style.

Tanggal: 11 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mugi Rahayu
NIM : P07124320078
Program Studi : Sarjana Terapan (DIV)
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“PENGARUH TERAPI ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DI PANDEMIC COVID-19 PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KALURAHAN PURWOMARTANI KAPANEWON KALASAN”** Beserta yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2021
Yang menyatakan


(Mugi Rahayu)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mugi Rahayu
NIM : P07124320078
Program Studi : Sastra Terapan (DIV)
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul "**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAAT PANDEMI COVID-19 ANTARA PEMBERIAN MATERI DAN TERAPI ZIKIR DI KALURAHAN PURWOMARTANI KAPANEWON KALASAN**" Beserta yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengolah media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2021
Yang menyatakan



(Mugi Rahayu)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga penelitidapat menyelesaikan skripsi ini.Penelitian skripsi ini dilakukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan.Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati S.ST., M.PH selaku KetuaJurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum S.ST., M.PH selaku Kepala prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT.,M.Keb dan Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH selaku Dosen Pembimbing Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes.(Epid) selaku Dewan Penguji Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
6. Nanik Setiyawati, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
7. Orang tua, suami dan anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat-sahabat di Kelas Alih Jenjang khususnya kelas AJB yang telah membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap AllahSWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,Juni 2021
Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Alat Ukur Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Prosedur Penelitian.....	49
I. Manajemen Data	52
J. Etika Penelitian	57
K. Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Indikator Pertanyaan Skala Tingkat Kecemasan	25
Tabel 3. Penilaian Kecemasan	26
Tabel 4.Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
Tabel 5.Pelaksanaan Pemaparan Materi dan Praktik Zikir	49
Tabel 6.Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik pada Ibu Hamil Trimester III di Kalurahan Purwomartani Kapanewon Kalasan ...	62
Tabel 7.Distribusi Frekuensi Responden berdasar Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Kalurahan Purwomartani Kapanewon Kalasan ...	64
Tabel 8.Perbedaan Tingkat Kecemasan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Rancangan Penelitian	40
Gambar 4. Diagram Batang Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan saat Pretest	65
Gambar 5. Diagram Batang Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan saat Post Test	67
Gambar 6. Diagram Batang Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik Responden Kelompok Kontrol saat Pretest	69
Gambar 7. Diagram Batang Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik RespondenKelompok Kontrol saat Post Test.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	90
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	91
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5. Bacaan Zikir Pagi& Sore	94
Lampiran 6. Materi Zikir.....	96
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	101
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	103
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian	104
Lampiran 10. Data Mentah Penelitian	105
Lampiran 11. Output Hasil Analisis data.....	119