

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

(PSP)

1. Saya adalah Elsandra Dinar Mahlufi berasal dari institusi/jurusan/program studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta / Gizi / Prodi D IV Gizi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul: **Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan *Leaflet* dalam Gizi Seimbang Masa Balita.**
2. Tujuan dari penelitian ini adalah:
3. Mengetahui efektivitas peningkatan pengetahuan berdasarkan penggunaan media aplikasi dan *leaflet* dalam gizi seimbang masa balita.
4. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa :
5. Memberikan informasi tentang gizi seimbang masa balita melalui edukasi yang diberikan dan mengetahui perbedaan pengetahuan tentang gizi seimbang masa balita sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan media aplikasi dan *leaflet*.
6. Penelitian ini akan berlangsung selama: pembukaan/pengantar 5 menit, mengisi form identitas diri 5 menit, mengisi kuesioner *posttest* 15 menit, edukasi gizi seimbang masa balita 40 menit, dan saya akan memberikan kompensasi kepada anda berupa bahan kontak untuk semua responden yang terlibat dalam penelitian / bahan penelitiannya berupa barang berupa **cinderamata piring gizi seimbang dan kuota internet** yang akan diberikan dengan cara pemberian langsung setelah selesai penelitian ini. Subjek penelitian ini antara lain adalah Ibu balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Mlati II yang diambil secara purposive.
7. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara edukasi, pengamatan, dan pencatatan. Peneliti mengambil data sekunder pada data Puskesmas Mlati II. Peneliti memberikan penjelasan sebelum penelitian dan memberikan lembar persetujuan (*informed consent*) penelitian pada responden. Jika setuju dilanjutkan pada pengisian form identitas diri pada responden. Selanjutnya mengisi kuesioner *pretest* dilanjutkan dengan edukasi. Proses mengisi kuesioner *pretest*, edukasi, kemudian *posttest* akan membutuhkan waktu cukup lama serta mengharuskan anda berpikir untuk menjawab kuesioner. Proses tersebut mungkin akan menyita waktu anda akan tetapi hasilnya akan bermanfaat bagi anda, karena menambah pengetahuan tentang gizi seimbang masa balita.

8. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah anda mendapat pengetahuan tentang gizi seimbang masa balita sehingga dapat mencegah dan menanggulangi gizi kurang serta mampu menyusun kegiatan untuk mencegah gizi kurang bagi balita.
9. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu ditambah dengan diskusi dalam suatu pertemuan untuk memaparkan permasalahan yang ditemui selama penelitian, atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
10. Nama dan jati diri saudara akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, saudara dapat menghubungi Elsandra Dinar Mahlufi dengan nomor telepon 081802542073.

Peneliti,

ELSANDRA DINAR MAHLUFI

NIM. P07131320019

Lampiran 2. Informed Consent

SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh ELSANDRA DINAR MAHLUFI /Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta/Jurusan Gizi/Program Studi Diploma IV Gizi, dengan judul **Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet dalam Gizi Seimbang Masa Balita.**

Nama Ibu :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Wali dari

Nama balita :

Usia :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Sleman, 2021

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....) (.....)

Mengetahui,

Ketua Pelaksana Penelitian

ELSANDRA DINAR MAHLUFI

NIM. P07131320019

**Informed consent* untuk usia 17 tahun ke atas

Lampiran 3. Data Umum Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Ibu :

Usia Ibu :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Nomor *handphone*(WA) :

Orang Tua dari anak :

Nama anak :

Tempat, Tanggal Lahir :

Alamat :

Tanda tangangan

.....

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PRETEST PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG MASA BALITA

Pilihlah satu jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan pendapat Anda dengan memberi tanda centang (√) pada pernyataan di bawah ini pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

B = Benar

S = Salah

Nama Ibu / Nama Anak :

Usia Ibu :

Alamat :

No.	Pernyataan	B	S
1.	Pedoman Gizi seimbang adalah konsumsi makan sehari-hari harus mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah (porasi) yang sesuai dengan kebutuhan setiap orang atau kelompok umur	√	
2.	Mengonsumsi beraneka ragam pangan merupakan salah satu prinsip 4 pilar gizi seimbang	√	
3.	Piring Makanku ini menggambarkan anjuran makan sehat dimana separo (50%) dari total jumlah makanan setiap kali makan adalah sayur dan buah, dan separoh (50%) lagi adalah makanan pokok dan lauk-pauk	√	
4.	Wajah membulat dan sembab, Rambut tipis, kemerahan seperti rambut jagung merupakan gejala dari KEP ringan		√
5.	Jika menderita KEP tidak berdampak pada pertumbuhan balita		√
6.	Tahu dan tempe merupakan sumber protein nabati	√	
7.	Pemberian jus buah disarankan untuk anak usia >1 tahun	√	
8.	Hal-hal yang harus diperhatikan dalam mempersiapkan MPASI adalah bahan makanan dengan harga mahal		√
9.	Saat bayi berusia 6 bulan sebaiknya diberikan MPASI dengan tekstur bubur kental	√	
10.	Bayi boleh diberikan MPASI berupa daging, ikan dan telur yang dimasak setengah matang		√

11.	Zat gizi yang menghasilkan tenaga atau energi merupakan pengertian dari fungsi makanan sebagai zat tenaga	√	
12.	Strategi yang benar dengan menyalakan tv,laptop atau gawai saat makan berlangsung.		√
13.	Zat Pengatur berfungsi agar organ-organ dan jaringan tubuh termasuk otak dapat berjalan seperti yang diharapkan	√	
14.	Protein sebagai zat pembangun bukan hanya untuk pertumbuhan fisik dan perkembangan organ-organ tubuh balita, tetapi juga menggantikan jaringan yang rusak.	√	

KUESIONER POST TEST PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG MASA BALITA

docs.google.com/forms/d/

Kuesioner Post Test Tingkat Pengetahuan Ibu Balita

Jawablah Pernyataan dibawah ini sesuai dengan pengetahuan Ibu, Pilih option "Benar" jika pernyataan dibawah dianggap benar dan pilih option "Salah" jika pernyataan dibawah dianggap salah.

Nama Ibu

Jawaban Anda

Umur Ibu

Jawaban Anda

Pekerjaan Ibu

Jawaban Anda

Pendidikan Terakhir

SD

SLTP

SLTA

D3/D4/S1/S2

Yang lain: _____

1. Pedoman Gizi seimbang adalah konsumsi makan sehari-hari harus mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah (porsi) yang sesuai dengan kebutuhan setiap orang atau kelompok umur

Benar

Salah

2. Mengonsumsi beranekaragam pangan merupakan salah satu prinsip 4 pilar gizi seimbang

Benar

Salah

3. Piring Makanku ini menggambarkan anjuran makan sehat dimana separoh (50%) dari total jumlah makanan setiap kali makan adalah sayur dan buah, dan separoh (50%) lagi adalah makanan pokok dan lauk-pauk

Benar

Salah

4. Wajah membulat dan sembab, Rambut tipis, kemerahan seperti rambut jagung merupakan gejala dari KEP ringan

Benar

Salah

5. Jika menderita KEP tidak berdampak pada pertumbuhan balita

Benar

Salah

Lampiran 5. Master Tabel

Hasil *Pre Test* Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Menggunakan Media Aplikasi

no	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	jumlah	nilai
1	Siti	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	71.4
2	Daryanti	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	9	64.3
3	sweta	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8	57.1
4	Kharisma	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	71.4
5	Ahsin	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9	64.3
6	Ervina	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10	71.4
7	Dwi Sunjayanti	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	8	57.1
8	Theresia	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	9	64.3
9	Ria	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.3
10	Rina	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	78.6
11	Siti Istiqomah	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	9	64.3
12	Dian	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	85.7
13	Ambar	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	71.4
14	Ambar wati	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	78.6
15	Ambar Kusumawati	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.7
16	Priyanti	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	8	57.1
17	Dwi Yanti	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	7	50.0
18	Fitri Sari	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	9	64.3

Hasil *Post Test* Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Menggunakan Media Aplikasi

no	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	14	jumlah	nilai
1	Siti	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	92.9
2	Daryanti	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	85.7
3	sweta	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.7
4	Kharisma	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	92.9
5	Ahsin	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	10	71.4
6	Ervina	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	92.9
7	Dwi Sunjayanti	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	92.9
8	Theresia	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	92.9
9	Ria	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	11	78.6
10	Rina	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.7
11	Siti Istiqomah	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	85.7
12	Dian	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100.0
13	Ambar	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	85.7
14	Ambar wati	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	78.6
15	Ambar Kusumawati	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.7
16	Priyanti	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	9	64.3
17	Dwi Yanti	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.7
18	Fitri Sari	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	11	78.6

Hasil *Pre Test* Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Menggunakan Media *Leaflet*

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	jumlah	nilai
1	Nurul Dwi	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	57.1
2	Martini	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	9	64.3
3	Zian	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	71.4
4	Arsyanti	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	11	78.6
5	Endri	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	9	64.3
6	Kristio	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10	71.4
7	Zuni	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	10	71.4
8	Puji	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	85.7
9	Rini	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	9	64.3
10	Septiana	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	71.4
11	Ratih	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	8	57.1
12	Akvitasari	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	9	64.3
13	Diana	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	78.6
14	Yuka	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	8	57.1
15	Tri Waheni	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	64.3
16	Farima	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	7	50.0
17	Juliani	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	78.6
18	Dian	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	71.4

Hasil *Post Test* Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Menggunakan Media *Leaflet*

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	jumlah	nilai
1	Nurul Dwi	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	9	64.3
2	Martini	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	71.4
3	Zian	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.7
4	Arsyanti	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	85.7
5	Endri	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	71.4
6	Kristio	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	92.9
7	Zuni	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	11	78.6
8	Puji	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	92.9
9	Rini	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	78.6
10	Septiana	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	78.6
11	Ratih	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	9	64.3
12	Akvitasari	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10	71.4
13	Diana	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.7
14	Yuka	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	11	78.6
15	Tri Waheni	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	71.4
16	Farima	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	9	64.3
17	Juliani	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12	85.7
18	Dian	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	78.6

Lampiran 6. Persetujuan Komisi Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

No. e-KEPK/POLKESYO/0133/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Elsandra Dinar Mahlufi
Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul: *Title*

"Perbedaan Efektifitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet dalam Gizi Seimbang Masa Balita"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2021 sampai dengan tanggal 10 Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2021 until February 10, 2022.

February 10, 2021

Professor and Chairperson,
Ketua KEPK,



Drh. Idi Setyobroto, M.Kes.

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Jl. Rorojonggrang No. 8 Beran Tridadi Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Website : www.slemankab.go.id, E-mail : dinkes@slemankab.go.id

876

SURAT KETERANGAN

Nomor :

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, dan Izin Kuliah Kerja Nyata.

Menunjuk :

MENERANGKAN :

Bahwa :

Nama :

Elsandra Dinar Mahlufi

No. Mhs/NIM/NIP/NIK :

P07131320019

Program/Tingkat :

S.Tr. Gizi & Dietetika -

Instansi/Perguruan Tinggi :

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Alamat Instansi/Perguruan Tinggi: Jl. Tatabumi No. 3. Banyuraden, Gamping, Sleman

Alamat Rumah :

Gandok Rt04/Rw20 Sinduharjo Ngaglik Sleman

No. Telp / HP :

081802542073

Untuk :

Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas /

PKL dengan judul Perbedaan Efektifitas Pengetahuan

Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet

dalam Gizi Seimbang Masa Balita

Lokasi :

puskesmas Ulati II

Waktu :

23-2-2021 s/d 23-3-2021



Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Mlati II



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MLATI II

Cabakan, Sumberadi, Mlati, Sleman, 55288 | Phone/Fax : (0274) 865909 / 8609083 | E-Mail : puskesmasmlati2@slemankab.go.id

Surat Pengantar Pendidikan & Penelitian (Diklit) di Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati II

No. Reg. : 876

Jenis : personal

Identitas Personal

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi
NIM : P07131320019
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Gandok Rt04/Rw20, Sinduharjo Ngaglik Sleman
No. Telp : 081802542073

Identitas Instansi

Nama : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Prodi / Jurusan : D-4 Gizi
Jenjang : D-4 / S-1
Alamat : Jl Tatabumi No3, Banyuraden, Gamping
No. Telp : -

Informasi Diklit

Jenis Diklit : Penelitian (D-4 / S-1)
Pelaksanaan : 31 hari / 5 minggu
Σ Peserta : 1 orang
J. Informasi : Data
Σ Responden : 1 orang
Σ Pengampu : - orang
Sarpras : Tidak

Alur Diklit



Keperluan Penggunaan Informasi

Perbedaan Efektifitas Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet dalam Gizi Seimbang Masa Balita

Rekomendasi

Empty box for recommendations.

Menyetujui
Kasubbag Tata Usaha

Mlati, 06/02/2021
Pemohon

SUDIYA, SKM, MPH
19720308 199503 1 002

Elsandra Dinar Mahlufi
P07131320019

Biaya penelitian sesuai Perbup. Kabupaten Sleman No. 59 Tgl 31-12-2012

Jenis Diklit	: Penelitian (D-4 / S-1)		Admisi Diklit
Pelaksanaan	: 31 hari / 5 minggu		
Σ Peserta	: 1 orang		
Σ Responden	: 1 orang		
Σ Pengampu	: - orang		
Sarpras	: Tidak		
Total Biaya		Rp 20.000	Petugas Kasir

Handwritten notes: 06 MAR 2021, Rp, and signature.

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Jurusan Gizi



Yogyakarta, 10 Januari 2021

Nomor : PP.06.01/4.3/134/2021
Lampiran : 1 eksemplar
Hal : Permohonan izin penelitian

Yth.
Kepala Puskesmas Mlati II
di Sleman

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2020/2021, bersama ini kami mengajukan permohonan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mlati II Sleman

Adapun mahasiswa yang melakukan pengambilan data sebagai berikut:

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi
NIM : P07131320019
Judul : Perbedaan Efektifitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet dalam Gizi Seimbang Masa Balita
Pembimbing : 1. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes
2. Dr. Waryana, SKM, M.Kes
Lokasi : Puskesmas Mlati II Sleman
Waktu : Januari – Mei 2021

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang diberikan kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 186303241986031001

Jurusan Gizi
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp./Fax : 0274-560952

Jurusan Analisis Kesehatan
Jl. Ngagregan No III/62, Yogyakarta 55143
Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
Jl. Mangkuyudan HI III/204 Hantirjeron Yogyakarta
Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Keperawatan Gigi
Jl. Nyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
Telp./ Fax : 0274-514306

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Analisis Data

A. Karakteristik responden

Jenis Kelamin Responden Aplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	61.1	61.1	61.1
	Perempuan	7	38.9	38.9	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden Leaflet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

B. Kategori

Pre Test Aplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	16.7	16.7	16.7
	Cukup	14	77.8	77.8	94.4
	Kurang	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Post Test Aplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	83.3	83.3	83.3
	Cukup	3	16.7	16.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pre Test Leaflet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	4	22.2	22.2	22.2
Cukup	13	72.2	72.2	94.4
Kurang	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Post Test Leaflet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	11	61.1	61.1	61.1
Cukup	7	38.9	38.9	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test Aplikasi	18	50.00	85.70	67.0556	9.53441
Post Test Aplikasi	18	64.30	100.00	84.5333	9.25889
Pre Test Leaflet	18	50.00	85.70	67.8500	9.25662
Post Test Leaflet	18	64.30	92.90	77.7833	9.13766
Valid N (listwise)	18				

C. Uji Normalitas

Descriptives

Kelompok			Statistic	Std. Error
Hasil Tingkat Pengetahuan	Pre Test Aplikasi	Mean	67.0556	2.24728
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.3142
			Upper Bound	71.7969
		5% Trimmed Mean	66.9673	
		Median	64.3000	
		Variance	90.905	
		Std. Deviation	9.53441	
		Minimum	50.00	

	Maximum		85.70	
	Range		35.70	
	Interquartile Range		8.90	
	Skewness		.516	.536
	Kurtosis		.195	1.038
Post Test Aplikasi	Mean		84.5333	2.18234
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.9290	
		Upper Bound	89.1377	
	5% Trimmed Mean		84.7981	
	Median		85.7000	
	Variance		85.727	
	Std. Deviation		9.25889	
	Minimum		64.30	
	Maximum		100.00	
	Range		35.70	
	Interquartile Range		14.30	
	Skewness		-.567	.536
	Kurtosis		-.048	1.038
Pre Test Leaflet	Mean		67.8500	2.18181
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63.2468	
		Upper Bound	72.4532	
	5% Trimmed Mean		67.8500	
	Median		67.8500	
	Variance		85.685	
	Std. Deviation		9.25662	
	Minimum		50.00	
	Maximum		85.70	
	Range		35.70	
	Interquartile Range		10.70	
	Skewness		.000	.536
	Kurtosis		-.361	1.038
Post Test Leaflet	Mean		77.7833	2.15377
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	73.2393	
		Upper Bound	82.3274	
	5% Trimmed Mean		77.6926	
	Median		78.6000	
	Variance		83.497	
	Std. Deviation		9.13766	
	Minimum		64.30	
	Maximum		92.90	
	Range		28.60	

	Interquartile Range	14.30	
	Skewness	.044	.536
	Kurtosis	-.896	1.038

Descriptives

Kelompok				Statistic	Std. Error		
Hasil Tingkat Pengetahuan	Pre	Mean		67.0556	2.24728		
	Test Aplikasi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.3142			
			Upper Bound	71.7969			
		5% Trimmed Mean		66.9673			
		Median		64.3000			
		Variance		90.905			
		Std. Deviation		9.53441			
		Minimum		50.00			
		Maximum		85.70			
		Range		35.70			
		Interquartile Range		8.90			
		Skewness		.516		.536	
		Kurtosis		.195		1.038	
	Post	Mean		84.5333		2.18234	
		Test Aplikasi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			79.9290
				Upper Bound			89.1377
		5% Trimmed Mean		84.7981			
		Median		85.7000			
		Variance		85.727			
		Std. Deviation		9.25889			
		Minimum		64.30			
		Maximum		100.00			
		Range		35.70			
		Interquartile Range		14.30			
		Skewness		-.567	.536		
		Kurtosis		-.048	1.038		
Pre		Mean		67.8500	2.18181		
Test		95% Confidence Interval for	Lower Bound	63.2468			

Leaflet	Mean	Upper Bound	72.4532	
	5% Trimmed Mean		67.8500	
	Median		67.8500	
	Variance		85.685	
	Std. Deviation		9.25662	
	Minimum		50.00	
	Maximum		85.70	
	Range		35.70	
	Interquartile Range		10.70	
	Skewness		.000	.536
	Kurtosis		-.361	1.038
Post	Mean		77.7833	2.15377
Test	95% Confidence Interval for	Lower Bound	73.2393	
	Leaflet	Upper Bound	82.3274	
Leaflet	Mean		77.6926	
	5% Trimmed Mean		78.6000	
	Median		83.497	
	Variance		9.13766	
	Std. Deviation		64.30	
	Minimum		92.90	
	Maximum		28.60	
	Range		14.30	
	Interquartile Range		.044	.536
	Skewness		-.896	1.038
	Kurtosis			

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Tingkat Pengetahuan	Pre Test Aplikasi	.225	18	.017	.920	18	.128
	Post Test Aplikasi	.217	18	.025	.929	18	.188
	Pre Test Leaflet	.149	18	.200 [*]	.956	18	.526
	Post Test Leaflet	.147	18	.200 [*]	.924	18	.155

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

D. Uji Paired Sampel T-Test

1. Aplikasi

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_Test_Aplikasi & Post_Test_Aplikasi	18	.209	.406

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_Test_Aplikasi - Post_Test_Aplikasi	-1.74778E1	11.82174	2.78641	-23.35659	-11.59896	-6.273	17	.001

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Test_Aplikasi	67.0556	18	9.53441	2.24728
Post_Test_Aplikasi	84.5333	18	9.25889	2.18234

2. Leaflet

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Test_Leaflet	67.8500	18	9.25662	2.18181
Post_Test_Leaflet	77.7833	18	9.13766	2.15377

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_Test_Leaflet & Post_Test_Leaflet	18	.852	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_Test_Leaflet - Post_Test_Leaflet	-9.93333	5.00470	1.17962	-12.42211	-7.44455	-8.421	17	.001

E. Uji Independent Sampel T-Test

1. Pre Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Pengetahuan Gizi	Aplikasi	18	67.0556	9.53441	2.24728
Seimbang Masa Balita	Leaflet	18	67.8500	9.25662	2.18181

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita	Equal variances assumed	.010	.921	-.254	34	.801	-.79444	3.13218	-7.15980	5.57091
	Equal variances not assumed			-.254	33.970	.801	-.79444	3.13218	-7.16001	5.57112

2. Post Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Pengetahuan Gizi	Aplikasi	18	84.5333	9.25889	2.18234
Seimbang Masa Balita	Leaflet	18	77.7833	9.13766	2.15377

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
Post Test Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita	Equal variances assumed	.011	.918	2.201	34	.035	6.75000	3.06616	.51882	12.98118
	Equal variances not assumed			2.201	33.994	.035	6.75000	3.06616	.51878	12.98122

F. Efektivitas Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet

8Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test - Post test	Aplikasi	19	16.9053	11.72203	2.68922
	Leaflet	17	10.0529	5.10063	1.23708

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
Post Test - Post test	Equal variances assumed	5.762	.022	2.226	34	.033	6.85232	3.07771	.59767	13.10698
	Equal variances not assumed			2.315	25.157	.029	6.85232	2.96011	.75778	12.94686

G. Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.685	.676	20

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12. Manual Prosedur Penggunaan Aplikasi “Bunda Pintar”

A. Latar belakang

Pedoman Gizi Seimbang merupakan konsumsi makan sehari-hari harus mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah (porasi) yang sesuai dengan kebutuhan setiap orang atau kelompok umur. Konsumsi makanan harus memperhatikan prinsip 4 Pilar Gizi Seimbang. Rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari dapat menyebabkan balita Kekurangan Energi Protein (KEP) dan dibuktikan dari hasil penentuan status gizi balita dengan indeks BB/TB adalah gizi kurang. Data Riskesdas (2013) menyebutkan bahwa status gizi balita Indonesia menurut indikator BB/U prevalensi berat kurang (gizi buruk dan gizi kurang) secara nasional adalah 19,6%. Terjadi peningkatan dibandingkan tahun 2010 dan 2007. Sedangkan pada data Puskesmas Melati II memiliki kasus prevalensi gizi kurang sebesar 9,9 % yang berjumlah 235 balita dan menjadi keempat tertinggi dalam kasus gizi kurang di Kabupaten Sleman.

B. Sasaran aplikasi

Aplikasi ini dirancang khusus untuk ibu balita sebagai media informasi tentang pedoman gizi seimbang dengan tujuan meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang masa balita.

C. Tujuan aplikasi

Tujuan pembuatan aplikasi ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang masa balita pada Ibu.

D. Isi Konten

1. Gizi Seimbang : Pengertian, Prinsip, dan Piring Makanku
2. Kekurangan Energi Protein : Pengertian, Gejala, dan Akibat
3. Kebutuhan Gizi Balita
4. Pemberian Makan Bayi dan Anak: Strategi PMBA & Pedoman Pemberian Makan yang Sehat
5. Fungsi Makanan
6. Resep MPASI Lokal
7. Penentuan Status Gizi

E. Fitur-fitur



Lampiran 13. Leaflet Gizi Seimbang Masa Balita

TEKSTUR MPASI

- Makanan Lumut Tunggul/bubur kentel
6 bulan - 6 bulan lebih 2 minggu
- Makanan Lumut atau Saring
6 bulan lebih 2 minggu - 9 bulan
- Makanan Lembik atau cincang
9 bulan - 12 bulan
- Makanan Keluarga
12 bulan ke atas

HAL - HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN!

Protein hewani dan nabati diberikan sejak usia 6 bulan	Telur, daging, dan ikan diberikan dalam keadaan benar-benar matang	Pemberian jus buah sebaiknya dengan kadar untuk anak berusia dibawah 1 tahun
Makanan diberikan sesuai dengan kebutuhan anak	Pastikan kebersihan tangan anak sebelum memulai makan	Hindari pemberian makanan dengan kadar lemak tinggi, pemanis, dan penyedap rasa berlebihan
Pastikan sajian yang diberikan anak mengandung zat besi, vitamin, dan serat	Pastikan kebersihan tangan dan peralatan dalam mempersiapkan MPASI	Mirip, menteng, dan kacang-kacangan digunakan sebagai pengganti kacang

FUNGSI MAKANAN

ZAT TENAGA

Zat gizi yang menghasilkan tenaga atau energi adalah karbohidrat, lemak, dan protein. Bagi balita, tenaga diperlukan untuk melakukan aktivitasnya serta pertumbuhan dan perkembangannya. Oleh karena itu, kebutuhan zat gizi sumber tenaga balita relatif lebih besar daripada orang dewasa.

ZAT PEMBANGUN

Protein sebagai zat pembangun bukan hanya untuk pertumbuhan fisik dan perkembangan organ-organ tubuh balita, tetapi juga menggantikan jaringan yang aus atau rusak.

ZAT PENGATUR

Zat pengatur berfungsi agar organ-organ dan jaringan tubuh termasuk otak dapat berjalan seperti yang diharapkan. Berikut ini zat yang berperan sebagai zat pengatur:

- Vitamin, baik yang larut air (vitamin B kompleks dan vitamin C) maupun yang larut dalam lemak (vitamin A, D, E, dan K).
- Berbagai mineral, seperti kalsium, zat besi, iodium, dan flour.
- Air, sebagai alat pengatur vital kehidupan sel-sel tubuh.

GIZI SEIMBANG MASA BALITA

OLEH :
ELSANDRA DINAR MAHLUFI

**SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA**

PRINSIP GIZI SEIMBANG

Pedoman Gizi Seimbang adalah:
Konsumsi makan sehari-hari harus mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah (porsi) yang sesuai dengan kebutuhan setiap orang atau kelompok umur. Konsumsi makanan harus memperhatikan prinsip 4 Pilar Gizi Seimbang yaitu :

- Mengonsumsi beranekaragam pangan
- Membiasakan perilaku hidup bersih
- Melakukan aktivitas fisik
- Memantau berat badan secara teratur untuk mempertahankan berat badan normal.

PRING MAKANKU: SAJIAN SEKALI MAKAN

Piring Makanku ini menggambarkan anjuran makan sehat dimana separoh (50%) dari total jumlah makanan setiap kali makan adalah sayur dan buah, dan separoh (50%) lagi adalah makanan pokok dan lauk-pauk.

KEP : KURANGAN ENERGI PROTEIN

Kekurangan Energi Protein (KEP) merupakan keadaan kekurangan gizi yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari atau disebabkan oleh gangguan penyakit tertentu, sehingga tidak memenuhi angka kecukupan gizi.

GEJALA KLINIS KEP

- KEP ringan dan Sedang
 - Pertumbuhan linier terganggu atau terhenti,
 - Kenaikan berat badan berkurang atau terhenti,
 - Ukuran lingkaran lengan atas (LILA) menurun,
 - Maturasi tulang terhambat
 - Anemia ringan
 - Aktivitas dan konsentrasi berkurang
 - Kadang disertai dengan kelainan kulit dan rambut
- KEP Berat atau gizi buruk
 - Marasmus
 - Tampak sangat kurus
 - Wajah seperti orang tua
 - Cengeng
 - Kulit berkeriput
 - Perut cekung

- Kwashiorkor
 - Adanya edema (pembengkakan) di tubuh terutama kaki, tangan atau anggota badan lain,
 - Wajah membulat dan sembab
 - Pandangan mata sayu
 - Rambut tipis, kemerahan seperti rambut jagung
 - Perubahan status mental : cengeng, rewel
 - Kelainan kulit berupa bercak merah muda yang meluas
 - Diare
 - Anemia
- Marasmus-Kwashiorkor
Gambaran klinik campuran dari beberapa gejala klinik kwashiorkor dan marasmus.
- Akibat KEP pada Balita
 - Pertumbuhan
Anak-anak tidak tumbuh menurut potensialnya.
 - Produksi tenaga
Anak kekurangan tenaga untuk bergerak, bermain dan melakukan aktifitas lainnya.
 - Pertahanan Tubuh
Sistem imunitas dan antibodi berkurang, sehingga mudah terserang infeksi seperti pilek, batuk, diare.
 - Perilaku
Kurang gizi menunjukkan perilaku tidak tenang. Mereka mudah tersinggung, cengeng dan apatis

Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Kegiatan	Tahun 2020								Tahun 2021																					
		November				Desember				Januari				Februari				Maret				Mei				Juni				Juli	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
1	Penyusunan Proposal Skripsi	■	■	■	■																										
2	Seminar Proposal Skripsi					■																									
3	Revisi Proposal Skripsi						■	■	■																						
4	Perijinan Penelitian												■	■																	
5	Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>												■	■																	
6	Persiapan Penelitian													■	■	■	■	■	■	■	■										
7	Pelaksanaan Penelitian																						■	■	■						
8	Pengolahan Data																						■	■	■	■					
9	Penyusunan Laporan Skripsi																						■	■	■	■	■				
10	Sidang Skripsi																									■	■	■	■		
11	Revisi Skripsi																										■	■	■	■	■

Lampiran 15. Anggaran Penelitian

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1	Pengadaan bahan habis pakai				
	a. Ijin etik	1	Izin	Rp50,000	Rp50,000
	b. Izin Lokasi Penelitian	1	Izin	Rp20,000	Rp20,000
	c. Jasa Enumerator	4	Hari	Rp100,000	Rp400,000
	d. Transport & Konsumsi Kader	10	Orang	Rp60,000	Rp600,000
	e. Snack subjek	36	Orang	Rp10,000	Rp360,000
	f. Kenangan Subjek	36	Orang	Rp15,000	Rp540,000
2	Belanja bahan ATK				
	a. Foto copy dan jilid	5	Paket	Rp37,500	Rp187,500
	b. Foto copy kuesioner	252	Paket	Rp250	Rp63,000
3	Pengadaan bahan media				
	a. Cetak leaflet	20	Lembar	Rp1,200	Rp24,000
	b. Jasa pembuatan Aplikasi	1	Paket	Rp1,400,000	Rp1,400,000
Jumlah					Rp3,644,500