

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Ada perbedaan penggunaan media aplikasi sebelum (mean 67.05) dan setelah (mean 84.53) penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita tentang Gizi Seimbang Masa Balita.
2. Ada perbedaan penggunaan media *leaflet* sebelum (mean 67.85) dan setelah (mean 77.78) penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita tentang Gizi Seimbang Masa Balita.
3. Ada perbedaan efektivitas peningkatan pengetahuan ibu balita tentang Gizi Seimbang Masa Balita menggunakan Media aplikasi (mean 16.90) dan *leaflet* (mean 10.05). Media aplikasi “Bunda Pintar” lebih efektif digunakan dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang Gizi Seimbang Masa Balita jika dibandingkan dengan media *leaflet*.

B. SARAN

1. Bagi Ibu Balita

Untuk meningkatkan pengetahuan gizi seimbang masa balita sebaiknya tetap menggunakan media aplikasi “Bunda Pintar” dari pada *leaflet*. Pada aplikasi “Bunda Pintar” terdapat fitur perhitungan untuk penentuan status gizi balita, sehingga diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita serta dapat digunakan sebagai penentuan status gizi balita secara mandiri di rumah.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait dengan penelitian mengenai media dalam proses penyampaian informasi terkait kesehatan dan gizi khususnya gizi seimbang masa balita. Bagi peneliti berikutnya, bisa dikembangkan dengan sikap ibu terhadap gizi seimbang masa balita.