

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENINGKATAN PENGETAHUAN
BERDASARKAN PENGGUNAAN MEDIA APLIKASI DAN *LEAFLET*
DALAM GIZI SEIMBANG MASA BALITA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ELSANDRA DINAR MAHLUFI

PO71313200019

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan *Leaflet* dalam Gizi Seimbang Masa Balita”

Disusun oleh :

ELSANDRA DINAR MAHLUFI

NIM. P07131320019

Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

Pembimbing Pendamping



Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP. 196408071984021001



Yogyakarta, 26 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan *Leaflet* dalam Gizi Seimbang Masa Balita”

Disusun oleh :

ELSANDRA DINAR MAHLUFI

NIM. P07131320019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si NIP.


196303241986031001

(...)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT,M.Gz

NIP. 197910022008122001

(...)

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

(...)

Yogyakarta, 26 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi

NIM : P07131320019

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi
NIM : P07131320019
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :
Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Aplikasi dan Leaflet dalam Gizi Seimbang Masa Balita
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Juni 2021

Yang menyatakan

(Elsandra Dinar Mahlufi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan selaku pembimbing utama dan bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	5
G. Produk Yang Dihasilkan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Media Edukasi Gizi	9
B. Pengetahuan Gizi Seimbang.....	15
C. Masalah Gizi Balita.....	20
D. Angka Kecukupan Gizi Balita.....	22
E. Pedoman Gizi Seimbang	24
F. Pemberian Makan Bayi dan Anak.....	26
G. Kerangka Teori.....	28
H. Kerangka Konsep	29
I. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	34
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Uji Evaluasi Media.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. KESIMPULAN	62
B. SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Anak	22
Tabel 2. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	34
Tabel 3. Hasil Uji Validitas pada Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita	35
Tabel 4. Koefisien Uji Reliabilitas dan Interpretasi.....	36
Tabel 5. Skor Penilaian dari Ahli Media.....	37
Tabel 6. Skor Penilaian dari Ahli Materi	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Balita.....	47
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Tes Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita	48
Tabel 10. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Gizi Seimbang Masa Balita Sebelum dan Setelah Intervensi	49
Tabel 11. Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Sebelum dan Setelah Intervensi Menggunakan Media Aplikasi dan <i>Leaflet</i>	51
Tabel 12. Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita Pada Penyuluhan Menggunakan Media Aplikasi dan <i>Leaflet</i>	52
Tabel 13. Efektivitas Penggunaan Media Aplikasi dan <i>Leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Masa Balita.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Isi Piringku	25
Gambar 2. Kerangka Teori Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	70
Lampiran 2. Informed Consent	72
Lampiran 3. Data Umum Responden	73
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 5. Master Tabel.....	77
Lampiran 6. Persetujuan Komisi Etik	81
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman	82
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Mlati II	83
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Jurusan Gizi	84
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Analisis Data.....	85
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 12. Manual Prosedur Penggunaan Aplikasi “Bunda Pintar”	95
Lampiran 13. <i>Leaflet</i> Gizi Seimbang Masa Balita	97
Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	98
Lampiran 15. Anggaran Penelitian	99