

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KARTIYEM, PENGASIH,
KULON PROGO TAHUN 2020**



**KARTIYEM
P07124320120**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KARTIYEM, PENGASIH,
KULON PROGO TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**KARTIYEM
P07124320120**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Penggunaan KB Suntik Progestin dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Kartiyem, Pengasih, Kulon Progo Tahun 2020”

Disusun Oleh :

KARTIYEM

P07124320120

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes.

NIP. 19801028 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Hasan Basri Borut, S.K.M., M.H.Kes.

NIP. 919851206202003101

Yogyakarta, 5 Juli 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK PROGESTIN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KARTIYEM, PENGASIH,
KULON PROGO TAHUN 2020”

Disusun Oleh :

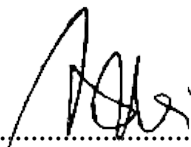
KARTIYEM

P07124320120

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 18 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Niken Meilani, S.SiT., M.Kes.
NIP. 19820520 200604 2 002

(..........)

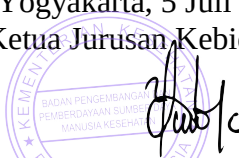
Anggota,
Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes.
NIP. 19801028 200604 2 002

(..........)

Anggota,
Hasan Basri Borut, S.K.M., M.H.Kes.
NIP. 919851206202003101

(..........)

Yogyakarta, 5 Juli 2021
Ketua Jurusan Kebidanan

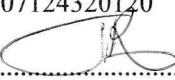

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kartiyem

NIM : P07124320120

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kartiyem
NIM : P07124320120
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuanenyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Penggunaan KB Suntik Progestin dengan Peningkatan Berat Badan
Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Kartiyem, Pengasih, Kulon Progo
Tahun 2020

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pengkalan data /database, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Juni 2021
Yang menyatakan



(Kartiyem)

Hubungan Penggunaan KB Suntik Progestin dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Kartiyem, Pengasih, Kulon Progo Tahun 2020

Kartiyem¹, Nanik Setiyawati², Hasan Basri Borut³
¹²³ Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta

Email: bpmkartiyem@gmail.com, nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id,
hasanbasriborut@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Alat kontrasepsi suntik merupakan alat kontrasepsi yang banyak digunakan di Indonesia. Proporsi penggunaan kontrasepsi suntik adalah 42,4%. Akseptor KB suntik progestin sebagian besar mengalami peningkatan berat badan. Hal ini karena progesteron merangsang pusat kendali nafsu makan di hipotalamus sehingga mempengaruhi perilaku makan. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa banyak pengguna kontrasepsi suntik berhenti karena efek samping seperti gangguan menstruasi, penambahan berat badan, sakit kepala, dan ketidaknyamanan perut.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara penggunaan KB suntik progestin dengan peningkatan berat badan.

Metode: Desain penelitian yang dipakai kohort retrospektif dengan metode *purposive sampling*. Peneliti mengamati perubahan berat badan 57 akseptor KB suntik progestin dan 57 akseptor IUD yang telah menggunakan selama 1 tahun. Penelitian dilakukan di PMB Kartiyem, Pengasih, Kulon Progo bulan Januari-Juni 2021 Pola aktivitas dan pola gizi sebagai variable perancu dikontrol. Data diperoleh melalui pengukuran berat badan, wawancara *food recall* 24 jam, dan aktivitas dengan formulir *Physical Activity Level*, serta mengambil data berat badan awal di rekam medis. Data dianalisis dengan SPSS menilai *Pearson Chi Square* dan regresi logistik multinomial.

Hasil: Berat badan pengguna KB suntik progestin setelah pemakaian 1 tahun cenderung meningkat. Sedangkan berat badan pengguna IUD setelah pemakaian 1 tahun cenderung turun. Pola aktivitas fisik responden mayoritas kategori ringan dan sebagian besar responden memiliki pola nutrisi kategori sangat kurang jika dibandingkan dengan AKG. Akseptor KB suntik progestin setelah 1 tahun pemakaian berpeluang 8 kali lebih tinggi mengalami peningkatan berat dibandingkan KB IUD.

Kesimpulan: Akseptor suntik progestin memiliki peluang 8 kali mengalami peningkatan berat badan dibandingkan akseptor IUD.

Kata kunci: suntik, progestin, berat, badan, *food, recall*, PAL

The Correlation between Progestin-only Injection and Acceptor Weight-gain at Kartiyem's Midwife Independent Clinic, Pengasih, Kulon Progo in 2020

Kartiyem¹, Nanik Setiyawati², Hasan Basri Borut³

¹²³ Midwifery Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: bpmkartiyem@gmail.com, nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id,
hasanbasriborut@gmail.com

ABSTRACT

Background: Injectable contraceptives are widely use as contraceptive in Indonesia. The proportion of injectable contraceptive use was 42.4 %. Among progestin-only injection users experienced weight gain. Progesterone stimulates the appetite control center in the hypothalamus so it affects the eating behavior. A study showed that many injectable contraceptive users dropped out because of its side effects such as menstrual disorders, weight gain, headaches, and abdominal discomfort.

Objective: To assess correlation between progestin-only injectable contraceptive use and weight gain among the users.

Methods: The research design was retrospective cohort with purposive sampling. We observed 57 progestin-only injection acceptors who had used it for 1 year to know the body weight changing. The control group was IUD users. This research did at Kartiyem's Midwife Independent Clinic in Pengasih, Kulon Progo, Yogyakarta on January–June 2021. We controlled confounding (activity level and nutritional patterns). We measured weight; interviewed nutritional intake using 24-hours food recall form; interviewed activity level using PAL form, and record initial weight from medical records. The data was analyzed by Pearson Chi Square and multinomial logistic regression.

Results: After 1 year use, the progestin-only injection users tended to gain weight, while IUD users tended to loss weight. Most of them have light physical activity and had a very poor nutritional intake. We can conclude that the progestin-only injection users were 8 times more likely to gain weight than IUD users did.

Conclussion: The progestin-only injection users were 8 times more likely to gain weight than IUD users did.

Keywords: Progestin-only, injection, weight, food, recall, PAL

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaykum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan KB Suntik Progestin dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Kartiyem, Pengasih, Kulon Progo Tahun 2020”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.K.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk penulisan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
4. Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Hasan Basri Borut, S.K.M., M.H.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

7. Orang tua, suami, ananda dr. Jatin yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi; ananda dr. Dina, serta tim PMB Kartiyem yang juga mnyempatkan waktunya menggantikan praktik selama kuliah serta dukungan material dan moral.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan angkatan tahun 2020/2021 yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Juni 2021

Penulis

Kartiyem

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 29
A. Jenis dan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Alat Ukur dan Instrumen Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	44
L. Kelemahan Penelitian.....	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 46
A. Hasil	46
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	34
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Paritas, dan Pekerjaan Responden di PMB Kartiyem tahun 2021	46
Tabel 3 Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik Progestin dan IUD di PMB Kartiyem tahun 2021	46
Tabel 4 Perubahan Berat Badan Responden Berdasarkan Pola Aktifitas Fisik dan Pola Nutrisi Selama 24 Jam di PMB Kartiyem tahun 2021	49
Tabel 6 Regresi Logistik Analisis Pengaruh Penggunaan KB Suntik Progestin, Pola Aktifitas, dan Pola Nutrisi dengan Peningkatan Berat Badan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian Modifikasi	27
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 3 Desain Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2 Master Tabel	64
Lampiran 3 Informed Consent	67
Lampiran 4 Data Akseptor	68
Lampiran 4 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	69
Lampiran 5 Formulir Aktivitas Fisik selama 24 Jam	70
Lampiran 6 Tabel Acuan Besaran Kalori Makanan	71
Lampiran 7 Acuan PAR	80
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 9 Hasil analisis statistik	82

