

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SARI BUAH NANAS (*Ananas
comosus* (L) Merr Var. Queen) SEBAGAI BAHAN ALAMI
HAND SANITIZER TERHADAP PENURUNAN
ANGKA KUMAN TELAPAK TANGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



DHITA SWASTIKA PRATIWI

NIM: P07133217010

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

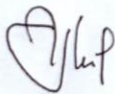
“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SARI BUAH NANAS (*Ananas comosus* (L)
Merr Var. Queen) SEBAGAI BAHAN ALAMI *HAND SANITIZER* TERHADAP
PENURUNAN ANGKA KUMAN TELAPAK TANGAN”

Disusun oleh :
DHITA SWASTIKA PRATIWI
NIM. P07133217010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
24 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing I,



Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

Pembimbing II,



Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 7 Juni 2021

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SARI BUAH NANAS (*Ananas comosus* (L.)
Merr Var. Queen) SEBAGAI BAHAN ALAMI *HAND SANITIZER* TERHADAP
PENURUNAN ANGKA KUMAN TELAPAK TANGAN"

Disusun oleh :
DHITA SWASTIKA PRATIWI
NIM. P07133217010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003
Anggota,
Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001
Anggota,
Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 7 Juni 2021

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes.y
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DHITA SWASTIKA PRATIWI

NIM : P07133217010

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhita Swastika Pratiwi
NIM : P07133217010
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Sari Buah Nanas (*Ananas Comosus* (L) Merr Var. *Queen*) Sebagai Bahan Alami *Hand Sanitizer* Terhadap Penurunan Angka Kuman Telapak Tangan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Tanggal : 18 Mei 2021

Yang Menyatakan



(Dhita Swastika Pratiwi)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes; Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes; Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Sardjito Eko Windarso, SKM, M.Kes; Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Drs. Adib Suyanto, M.Si; Dosen Pembimbing Utama yang telah berkenan memberikan masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si; Dosen Pembimbing Kedua yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Sri Haryanti, SST, M.Si; Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.
8. Agus Widodo; petugas laboratorium yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ayah, Ibu, Adik-Adik, serta segenap keluarga tercinta yang telah membantu baik moral, materi serta doa dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat, bantuan, dorongan motivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

11. Teman-teman khususnya Mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2017 yang telah memberi semangat, dorongan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Objek Penelitian	30
C. Waktu dan Tempat.....	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
F. Hubungan Antar Variabel.....	34

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Data.....	42
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	52
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	62
D. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Telapak Tangan Kelompok Kontrol	47
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Telapak Tangan Sebelum dan Setelah Menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Sari Buah Nanas dengan Konsentrasi 25%	48
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Telapak Tangan Sebelum dan Setelah Menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Sari Buah Nanas dengan Konsentrasi 50%	49
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Telapak Tangan Sebelum dan Setelah Menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Sari Buah Nanas dengan Konsentrasi 75%	50
Tabel 6. Penurunan Angka Kuman Telapak Tangan Setelah Menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Sari Buah Nanas dengan Konsentrasi 25%, 50%, 75% dan Kontrol	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Buah Nanas	12
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	70
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik.....	71
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan	73

DAFTAR SINGKATAN

CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CFU/cm ²	: <i>Colony Forming Unit</i> per centimeter persegi
cm ²	: centimeter persegi
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
K	: kontrol
kg	: kilogram
KLB	: Kejadian Luar Biasa
ml	: mililiter
PBS	: <i>Phospat Buffered Saline</i>
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>