

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rerata kadar glukosa darah 8 jam penderita Diabetes Mellitus adalah 230,95 mg/dl.
2. Rerata kadar glukosa darah 10 jam penderita Diabetes Mellitus adalah 203,55 mg/dl.
3. Selisih rerata kadar glukosa darah 8 jam dan 10 jam penderita Diabetes Mellitus adalah 27,4 mg/dl (10%).
4. Ada perbedaan bermakna antara kadar glukosa darah puasa 8 jam dan 10 jam pada penderita Diabetes Mellitus.

B. Saran

1. Terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa 8 jam dan 10 jam pada penderita Diabetes Mellitus oleh karena itu pengambilan glukosa darah puasa harus sesuai dengan ketentuan DEPKES RI yaitu 8 jam.
2. Bagi masyarakat dan tenaga kesehatan dalam pengambilan sampel glukosa darah puasa pada tidak perlu puasa terlalu lama, harus dilakukan sesuai dengan ketentuan DEPKES RI karena semakin lama berpuasa kadar glukosa darah akan semakin menurun.