

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja di Puskesmas Pengasih II meliputi jenis kelamin ,usia remaja dan pendapatan keluarga dari kelompok *video* dan kelompok *leaflet* sebanding atau mempunyai kecenderungan yang sama .
2. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang posyandu remaja pada remaja di Puskesmas Pengasih II remaja sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *video* dan *leaflet*
3. Terdapat selisih peningkatan pengetahuan yang signifikan pada penyuluhan dengan media *video* dibanding penyuluhan dengan media *leaflet*.
4. Penyuluhan dengan media *video* lebih besar pengaruhnya dibanding dengan media *leaflet*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Promosi kesehatan dan penanggung jawab Program PKPR Puskesmas Pengasih II

Hasil penelitian ini *video* penyuluhan tentang posyandu remaja dapat digunakan dalam penyuluhan pada remaja dan pengembangan

pembentukan posyandu remaja baru di wilayah kerja dan lebih mengutamakan penggunaan media *video* dalam penyuluhan pada remaja untuk mendapatkan hasil penyuluhan yang optimal.

2. Bagi Kader Posyandu Remaja.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan petunjuk pada kader posyandu remaja dalam menggunakan *video* sebagai sumber informasi yang benar dan tepat serta menarik minat remaja dalam pelaksanaan posyandu remaja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk penelitian yang selanjutnya. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik sampling, media, dan instrumen penelitian yang lebih baik.