

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA *VIDEO* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POSYANDU
REMAJA PADA REMAJA DI PUSKESMAS
PENGASIH II TAHUN 2021**

Suwarti¹, Yani Widyastuti², Margono

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email : suwartipengasih2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berbagai masalah remaja diantaranya anemi, kehamilan tidak diinginkan, kekerasan seksual, merokok, narkoba, masalah gizi dan berbagai masalah lainnya sehingga remaja memerlukan peningkatan pengetahuan. Salah satu media yang dapat digunakan adalah media *video* tentang posyandu remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku yang baik pada remaja.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media *video* dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang remaja posyandu remaja pada remaja di Puskesmas Pengasih II.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dan dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Responden yang dipilih dalam penelitian ini adalah remaja usia 10-18 th di wilayah kerja Puskesmas Pengasih II tahun 2021 sejumlah 30 responden pada kelompok penelitian diberikan penyuluhan dengan media *video* dan 30 responden pada kelompok control diberikan penyuluhan dengan *leaflet* penyuluhan secara online dan pengambilan data dengan google form. Analisis data menggunakan uji paired sampel t-test dan independen sampel t-test.

Hasil: Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang posyandu remaja pada remaja di Puskesmas Pengasih II remaja sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *video* diketahui skor Mean±SD sebesar 23,63±2,09.

Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan tentang posyandu remaja pada remaja di Puskesmas Pengasih II sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *leaflet* diketahui skor Mean±SD sebesar 21,46±2,20. Terdapat selisih peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen yaitu penyuluhan dengan media *video* dan kelompok kontrol yaitu penyuluhan dengan media *leaflet* sebesar 3,56±1,75 dan 1,90±1,66 dengan menunjukkan p-value < 0,005 (0,000<0,05). Penyuluhan dengan media *video* lebih besar pengaruhnya terhadap peningkatan pengetahuan tentang posyandu remaja pada remaja di Puskesmas Pengasih II dibanding dengan media *leaflet*.

Kesimpulan: Penyuluhan dengan media *video* lebih besar pengaruhnya terhadap tingkat pengetahuan tentang posyandu remaja dibanding dengan media *leaflet* pada remaja di Puskesmas Pengasih II.

Kata Kunci: Media *Video*, Pengetahuan, Posyandu Remaja

**THE INFLUENCE OF COUNSELING WITH VIDEO MEDIA ON
INCREASING KNOWLEDGE ABOUT YOUTH POSYANDU IN
ADOLESCENTS IN PUSKESMAS PENGASIH II IN 2021**

Suwarti¹, Yani Widyastuti², Margono¹²³

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email : suwartipengasih2@gmail.com

ABSTRACT

Background: *With the problem of teenagers so complex today requires increased knowledge. One of the media counseling is a video about posyandu teenagers that is expected to increase knowledge and change good behavior in adolescents.*

Purpose: *Knowing the influence of counseling with video media and leaflets on increasing knowledge about adolescent posyandu teenagers in adolescents in Puskesmas Pengasih II.*

Method: *This type of research is quantitative research using quasi-experimental research design and with pretest-posttest design with control group design. Respondents selected in this study were teenagers aged 10-18 years in the working area of Puskesmas Pengasih II in 2021 a total of 30 respondents in the research group were given counseling with video media and 30 respondents in the control group were given counseling with online counseling leaflets and data retrieval with goggleform. Data analysis using paired test t-test samples and independent t-test samples.*

Result: *There is an average difference in the level of knowledge about adolescent posyandu in adolescents in Puskesmas Pengasih II teenagers before and after counseling with video media known mean + elementary score of 23.63+2.09. There is an average difference in the level of youth posyandu in adolescents in Puskesmas Pengasih II teenagers before and after counseling with media leaflets known mean + elementary score of 21.46 + 2.20. There is a difference in knowledge improvement in the experimental group, namely counseling with video media and control group, namely counseling with media leaflets that are 3.56+1.75 and 1.90+1.66 by showing p-value < 0.005 (0.000<0.05). Counseling with video media has a greater influence on the level of health knowledge about adolescent posyandu in adolescents in Puskesmas Pengasih II compared to media leaflets.*

Conclusion: *Counseling with video media has a greater influence on the level of knowledge about youth posyandu than with media leaflets in adolescents in Puskesmas Pengasih II.*

Keywords: *Media Video, Knowledge, Posyandu Remaja*