

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI DI DAPUR  
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH WONOSARI**



**RARA ANGESTI SEKARLANGIT**  
**NIM. P07133118033**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN HYGIENE SANITASI DI DAPUR RUMAH  
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan



**RARA ANGESTI SEKARLANGIT**  
**NIM. P07133118033**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN HYGIENE SANITASI DI DAPUR RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH WONOSARI”**

Disusun Oleh :

RARA ANGESTI SEKARLANGIT  
P07133118033

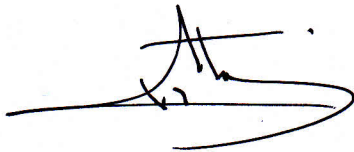
Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Achmad Husein, SKM. M.Pd  
NIP. 195711131984031002



Abdul Hadi Kadarusno, SKM. MPH  
NIP. 197404011996031002

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN HYGIENE SANITASI DI DAPUR RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH WONOSARI”**

Disusun Oleh :

RARA ANGESTI SEKARLANGIT  
NIM. P07133118033

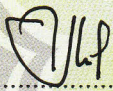
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 27 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

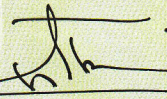
Ketua,

Drs. Adib Suyanto, M.Si  
NIP. 196409271992031001

  
(.....)

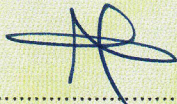
Anggota,

Achmad Husein, SKM, M.Pd  
NIP. 195711131984031002

  
(.....)

Anggota,

Abdul Hadi Kadarusno, SKM, MPH  
NIP. 197404011996031002

  
(.....)

Yogyakarta, 2021  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Muhammad Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rara Angesti Sekarlangit

NIM : P07133118033

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Mei 2021



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rara Angesti Sekarlangit

NIM : P07133118033

Program Studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

Gambaran Hygiene Sanitasi Di Dapur Rumah Sakit

PKU Muhammadiyah Wonosari.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal : 19 Mei 2021

Dibuat di : Yogyakarta



(Rara Angesti Sekarlangit)

## KATA PENGANTAR

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dengan judul “Gambaran Hygiene Sanitasi di Dapur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Wonosari”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST. M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Haryono SKM. M.Kes, Ketua Prodi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Achmad Husein, SKM. M.Pd, Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan semangat, dorongan, bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Abdul Hadi Kadarusno, SKM. MPH, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Drs. Adib Suyanto, M.Si, Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Direktur dan karyawan RS PKU Muhammadiyah Wonosari yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Keluarga, Bapak, Ibu, Adik dan Kakak yang telah memberikan bantuan dukungan moril dan material.

9. Sahabat serta teman-teman di Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Diploma Tiga Sanitasi yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan doa serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, 19 Mei 2021

Penulis,

Rara Angesti Sekarlangit  
NIM. P07133118033



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Kerangka Teori .....	7
1. Pengertian Hygiene dan Sanitasi.....	7
2. Enam Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan.....	8
3. Tempat Pengolahan Makanan.....	12
B. Kerangka Konsep.....	15
C. Pertanyaan Penelitian.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Objek Penelitian.....	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	23
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Manajemen Data .....	24
H. Prosedur Penelitian .....	24
I. Analisis Data dan Penyajian Data .....	26
J. Etika Penelitian .....	26

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	27
B. Hasil Penelitian.....	31
C. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Jumlah Pegawai di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	28
Tabel 3. Pemilihan Bahan Makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	31
Tabel 4. Penyimpanan Bahan Makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	31
Tabel 5. Pengolahan Bahan Makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	32
Tabel 6. Pengangkutan Bahan Makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	33
Tabel 7. Penyimpanan Makanan Jadi di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	34
Tabel 8. Penyajian Makanan Jadi di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	35
Tabel 9. Tempat Pengolahan Makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	16
Gambar 2. Struktur Organisasi Unit Gizi.....	50
Gambar 3. Denah Lokasi RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	51
Gambar 4. Tampak Samping Kiri RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	52
Gambar 5. Tampak Samping Kanan RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	52
Gambar 6. Tempat Persiapan dan Pemilihan Bahan Makanan RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	53
Gambar 7. Tempat Penyimpanan Makanan Kering RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	53
Gambar 8. Tempat Penyimpanan Makanan pada Kulkas RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	54
Gambar 9. Pengolahan Bahan Makanan RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	54
Gambar 10. Pengangkutan Makanan Jadi RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	55
Gambar 11. Penyajian Makanan Jadi RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	55



## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
Depkes	: Departemen Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PKU	: Pembina Kesejahteraan Umat
RI	: Republik Indonesia

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 2. Formulir Observasi Pemeriksaan Hygiene Sanitasi Dapur RS PKU Muhammadiyah Wonosari.....	46
Lampiran 3. Struktur Organisasi Unit Gizi.....	50
Lampiran 4. Denah Lokasi Rumah Sakit.....	51
Lampiran 5. Dokumentasi.....	52



## GAMBARAN HYGIENE SANITASI DI DAPUR RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH WONOSARI

Rara Angesti Sekatlangit  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi  
No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
[raraangesti26@gmail.com](mailto:raraangesti26@gmail.com)

### INTISARI

Rumah sakit merupakan salah satu tempat umum yang memberikan pelayanan kesehatan masyarakat dengan inti pelayanan medis. Agar dapat menunjang kegiatan pelayanan medis di rumah sakit juga diperlukan tempat pengolahan makanan yang kegiatannya berada di instalasi gizi rumah sakit. Berdasarkan observasi yang telah dilakukan, RS PKU Muhammadiyah Wonosari, belum lengkapnya fasilitas pada instalasi gizi seperti troli pengangkut makanan serta alat pelindung diri bagi penjamah makanan di instalasi gizi. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui gambaran hygiene sanitasi di dapur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Wonosari.

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analisis deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah 6 prinsip hygiene sanitasi makanan dan tempat pengolahan makanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi hygiene sanitasi makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari memenuhi syarat sesuai dengan Permenkes RI No.1096 Tahun 2011 dengan nilai 96%.

Kesimpulan penelitian kondisi hygiene sanitasi makanan dan tempat pengolahan makanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosari memenuhi syarat dan masih ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dan diperbaiki agar menghasilkan makanan yang sehat.

**Kata kunci** : hygiene sanitasi, tempat pengolah makanan, instalasi gizi

*DESCRIPTION OF HYGIENE AND SANITATION IN HOSPITAL KITCHEN  
PKU MUHAMMADIYAH WONOSARI*

Rara Angesti Sekatlangit  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi  
No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
[raraangesti26@gmail.com](mailto:raraangesti26@gmail.com)

ABSTRACK

*The hospital is a public place that provides public health services with the core of medical services. In order to support medical service activities in hospitals, food processing facilities are also needed whose activities are in hospital nutrition installations. Based on observations that have been made, PKU Muhammadiyah Wonosari Hospital, the facilities at the nutrition installation are not yet complete, such as food transport trolleys and personal protective equipment for food handlers at the nutrition installation. The purpose of this study was to determine the description of sanitation hygiene in the kitchen of PKU Muhammadiyah Wonosari Hospital.*

*The type of research used is a descriptive analysis survey. The variables in this study were food sanitation hygiene princip and food processing places. The results showed that the food sanitation hygiene conditions at PKU Muhammadiyah Wonosari Hospital met the requirements according to the Minister of Health of the Republic of Indonesia No. 1096 of 2011 with a value of 96%*

*The conclusion of this research is that the hygiene conditions of food sanitation and food processing facilities at PKU Muhammadiyah Wonosari Hospital meet the requirements and there are still some things that need to be considered and improved in order to produce healthy food.*

**Keywords :** *hygiene sanitation, food processing places, nutritional installation*