

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Balita di Posyandu dusun Krikil, Pendoworejo, dengan jumlah sampel 30 ibu yang ada di posyandu tersebut, dapat disimpulkan bahwa:

1. Prosentase tingkat pengetahuan tertinggi tentang cara menyikat gigi pada balita di Dusun Krikil adalah 66.67%.
2. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang paling baik memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu sebesar 53.33%.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Posyandu**

Dari hasil penelitian tersebut maka peneliti menyarankan agar posyandu beserta kadernya lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut balita dengan melakukan sikat gigi masal dan penyuluhan mengenai cara menyikat gigi yang bekerjasama dengan tenaga kesehatan gigi dari puskesmas.

##### **b. Bagi Responden**

Dari hasil penelitian tersebut maka peneliti menyarankan agar ibu selalu memperhatikan tumbuh kembang anak termasuk dalam cara menyikat gigi yang berpengaruh dalam kesehatan gigi

mulut yang sangat penting dimulai sejak dini, peran ibu dalam penyediaan makanan dan membatasi anak dalam makan makanan manis, banyak mengkonsumsi buah dan sayur, menyikat gigi minimal dua kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam.

c. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap.

