

## INTISARI

*Personal hygiene* adalah upaya pencegahan kontaminasi makanan dari penjamah makanan terhadap makanan yang diolahnya, sehingga dapat meminimalisir penularan penyakit. Upaya pencegahannya antara lain penjamah dalam kondisi sehat, mencuci tangan sebelum mengolah makanan, mengenakan sarung tangan, mengenakan celemek, mengenakan masker, mengenakan penutup kepala, tidak mengenakan perhiasan, kuku dalam posisi pendek, tidak merokok saat mengolah makanan, dan menggunakan alat khusus saat mengambil dan memindahkan makanan jadi. Berdasarkan survey pendahuluan terhadap penjamah makanan perusahaan katering di Kabupaten Sleman diketahui bahwa penjamah makanan terlihat tidak patuh terhadap *personal hygiene*, seringkali menggunakan alas kaki yang licin, mengenakan masker namun tidak sesuai dengan posisi yang benar, tidak menggunakan penutup kepala, dan tidak mengenakan sarung tangan saat berhubungan dengan makanan langsung hal itu karena merasa gerah dan panas. Selain itu, di kantin PC GKBI hingga saat ini pernah terdapat satu kasus keracunan makanan yang diduga adanya kontaminasi sehingga ratusan karyawan masuk rumah sakit. Untuk meningkatkan penjamah makanan mengenai praktik *personal hygiene*, maka dipasang Jam Dinding Peningat sebagai peningat penjamah makanan dalam meningkatkan praktik *personal hygiene*.

Tujuan pemasangan Jam Dinding Peningat adalah mengetahui pengaruh jam dinding Peningat terhadap praktik *personal hygiene* pada penjamah makanan perusahaan katering di Kabupaten Sleman. Penelitian ini menggunakan desain rancangan *One Group Pretest Posttest*. Pemasangan Jam Dinding Peningat ini dilihat dari penerapan *personal hygiene* sebelum dan sesudah pemasangan. Populasi dari penelitian ini adalah sejumlah 32 responden dan sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan populasi yaitu 32 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh penggunaan jam dinding peningat terhadap praktik *personal hygiene* pada masing-masing *post test*, baik *post test ke 1*, *post test ke 2*, *post test ke 3*, dan *post test ke 4* dengan *p-value* 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa Jam Dinding Peningat dapat mempengaruhi praktik *personal hygiene* pada penjamah makanan perusahaan katering di Kabupaten Sleman.

**Kata kunci : Personal Hygiene, Penjamah Makanan, Jam Dinding Pengi**



## ABSTRACT

Personal Hygiene is an effort to prevent food contamination from food handlers toward the food that they process so that it can minimize the disease transmission. The prevention efforts include keeping handlers in a healthy condition, washing hands before processing food, wearing gloves, wearing aprons, wearing masks, wearing head covers, not wearing jewelry, having short nails, not smoking while processing food, and utilizing particular tools when taking and replacing finished food. Based on a preliminary survey of food handlers at catering companies in Sleman Regency, it was found that the food handlers neglected personal hygiene. They often used slippery footwear, wore masks but not in the right position, did not wear head covers, and did not wear gloves when directly touching food since it was stifling and hot. Moreover, in the PC GKBI canteen, until now, there has been one case of food poisoning which was suspected of being contaminated, so that hundreds of employees have been hospitalized. To improve food handlers regarding to personal hygiene practices, a wall clock reminder was installed as a reminder for food handlers in improving personal hygiene practices.

The aim of installing a wall clock reminder is to find out its effect toward the personal hygiene practices of the food handlers at catering companies in Sleman Regency. This study used a One Group Pretest Posttest design. The installation of this reminder wall clock was seen from the application of personal hygiene both before and after installation. The population of this study was 32 respondents. The result shows that there is an effect of using a wall clock reminder toward the personal hygiene practices of each post-test, either the first post-test, the second post-test, the third post-test, or the fourth post-test with the p-value is 0,000 so that it can be concluded that a wall clock reminder affects the practice of personal hygiene on food handlers at catering companies in Sleman Regency.

**Keywords: Personal Hygiene, Food Handlers, Wall Clock Reminder**