

SKRIPSI

**PENGARUH JAM DINDING PENGINGAT TERHADAP PRAKTIK
PERSONAL HYGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN PERUSAHAAN
KATERING DI KABUPATEN SLEMAN**



ATTAFI SAMSIYAH

NIM. P07133217006

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2021

SKRIPSI

**PENGARUH JAM DINDING PENGINGAT TERHADAP PRAKTIK
PERSONAL HYGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN PERUSAHAAN
KATERING DI KABUPATEN SLEMAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kesehatan Lingkungan**



ATTAFI SAMSIYAH

NIM. P07133217006

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Jam Dinding Pengingat terhadap Praktik *Personal Hygiene* pada Penjamah Makanan Perusahaan Katering di Kabupaten Sleman”

Disusun Oleh:

ATTAFI SAMSIYAH

NIM.P07133217006

Telah disetujui pembimbing pada tanggal: 27 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Prof. Dr. Hj Lucky Herawati, SKM., M.Sc.

Rizki Amalia, SKM., MKes [Epid]

NIP. 195308081975032001

NIP. 198208062009122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST., MKes

NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH JAM DINDING PENGINGAT TERHADAP PRAKTIK
PERSONAL HYGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN PERUSAHAAN
KATERING DI KABUPATEN SLEMAN

Disusun Oleh

ATTAFI SAMSIYAH

NIM. P07133217006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 27 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sarjito Eko Windarso, SKM., MP

NIP. 196507271988031002

Anggota,

Prof. Dr. Hj Lucky Herawati, SKM., M.Sc.

NIP. 195308081975032001

Anggota,

Rizki Amalia, SKM., MKes [Epid]

NIP. 198208062009122002

Yogyakarta, 18-08-2021

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Milza Fauzie, SST., MKes

NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Attafi Samsiyah

NIM : P07133217006

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Judul : Pengaruh Jam Dinding Pengingat terhadap Praktik *Personal Hygiene* pada Penjamah Makanan Perusahaan Katering di Kabupaten Sleman

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar merupakan skripsi saya sendiri, bukan merupakan pengambilan data, tulisan, atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18.08.2021

Yang membuat pernyataan



Attafi Samsiyah

NIM. P07133217006

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Attafi Samsiyah

NIM : P07133217006

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti – Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH JAM DINDING PENGINGAT TERHADAP PRAKTIK
PERSONAL HYGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN PERUSAHAAN
KATERING DI KABUPATEN SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Hak Bebas Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2021

Yang menyatakan



(Attafi Samsiyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Jam Dinding Peningat terhadap Praktik *Personal Hygiene* pada Penjamah Makanan Perusahaan Katering di Kabupaten Sleman”

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., MKes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Muhammad Mirza Fauzie, SST., MKes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Sarjito Eko Windarso, SKM., MP, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan beserta penguji skripsi yang telah memberikan saran, masukan, perbaikan dalam penyelesaian skripsi.
4. Prof. Dr. Hj Lucky Herawati, SKM., M.Sc., dosen pembimbing I skripsi yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Rizki Amalia, SKM., MKes [Epid], dosen pembimbing II skripsi yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Orang tua (Almarhum Bapak Bakhrun dan Ibu Sukati), kakak-kakakku (Chamdani Sidiq dan Umi Munawaroh), keponakan ku (Naufal, Nahda, dan Nazhan), dan segenap keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat, dan motivasi kepada peneliti.
7. Semua teman – teman Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan angkatan 2017 yang menjadi keluarga kedua dan selalu kebersamaian dalam suka maupun duka. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Yogyakarta, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Praktik.....	9
2. Hygiene	11
3. Penjamah Makanan.....	14
4. Kantin PC. GKBI.....	16
5. Kantin PT Primissima.....	17
6. Catering Yayasan Salman Al farisi.....	17
7. <i>Rara's Catering</i>	18
B. Hasil-hasil Penelitian yang Terkait dengan Praktik <i>Personal Hygiene</i>	18
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Analisis Data.....	29
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Lokasi.....	30
B. Pelaksanaan Penelitian.....	32
C. Hasil Penelitian	35
D. Analisis Inferensial	36
E. Pembahasan.....	37
F. Faktor Pendukung Dan Penghambat.....	45
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	7
Tabel 2. Variabel Pengganggu dan Definisi Operasional	25
Tabel 3. Analisis Deskriptif dan Analisis Inferensial	29
Tabel 4. Rekapitulasi Karakteristik Responden	32
Tabel 5. Pelaksanaan <i>Pre Test</i> Praktik <i>Personal Hygiene</i>	33
Tabel 6. Penjelasan dan Pemasangan Jam Dinding Peningat	34
Tabel 7. Pelaksanaan <i>Post Test</i> Praktik <i>Personal Hygiene</i>	35
Tabel 8. Skor Rata-Rata <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test Personal Hygiene</i>	35
Tabel 9. Hasil Analisis Data Praktik <i>Personal Hygiene</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	19
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 3. Pengukuran <i>pre test</i> praktik <i>personal hygiene</i>	43
Gambar 4. Pengukuran <i>post test</i> praktik <i>personal hygiene</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	51
Lampiran 3. Desain Jam Dinding Peningat	53
Lampiran 4. <i>Checklist</i> Kelengkapan Praktik Personal Hygiene	54
Lampiran 5. Daftar Penjamah Makanan	64
Lampiran 6. Skor <i>Pre – Post Test</i> Praktik <i>Personal Hygiene</i>	65
<i>Lampiran 7. Output Spss Uji Normalitas</i>	67
Lampiran 8. Output Spss Uji Wilcoxon	70
Lampiran 9. Dokumentasi	74
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	78