

**FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON  
WORKING MOTHERS IN BANTUL RESORT POLICE 2021  
Wienda Ayunita<sup>1)</sup>, Tri Maryani<sup>2)</sup>, Atik Ismiyati<sup>3)</sup>**

<sup>1), 2), 3)</sup>, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Email: [wiendaayunita1993@gmail.com](mailto:wiendaayunita1993@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Exclusive breastfeeding is breastfeeding for babies starting from the first day of breast milk coming out, namely colostrum until the baby is six months old without any additional food and drink except drugs and vitamins. Working mothers are one of the factors that hinder exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding coverage in Bantul Regency in 2018 was 77.74%. Working mothers are one of the factors that hinder exclusive breastfeeding.

**Objective:** Knowing the factors related to exclusive breastfeeding by working mothers in the Bantul Resort Police.

**Methods:** This type of research is quantitative with a cross sectional design. The research population is breastfeeding mothers who work as Policewomen in the Bantul Resort Police Unit and have children aged 6-24 months. Sampling using purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteria totaling 45 people. Collecting data using a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate (chi square) analysis.

**Results:** Working mothers gave exclusive breastfeeding by 57.8%. There is a relationship between education level ( $p=0.019$ ), mother's knowledge ( $p=0.009$ ), mother's perception of childbirth experience ( $p=0.021$ ), mother's perception of breastfeeding ( $p=0.031$ ), availability of resources/facilities ( $p=0.008$ ), mother's perception of husband's support ( $p=0.019$ ), and mother's perception of family support ( $p=0.010$ ) with exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** There is a relationship between education level, mother's knowledge, mother's perception of childbirth experience, mother's perception of breastfeeding, availability of resources/facilities, mother's perception of husband's support, and mother's perception of family support with exclusive breastfeeding.

**Keywords:** working mothers, exclusive breastfeeding

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF OLEH IBU BEKERJA DI SATUAN KERJA  
KEPOLISIAN RESOR BANTUL TAHUN 2021  
Wienda Ayunita<sup>1)</sup>, Tri Maryani<sup>2)</sup>, Atik Ismiyati<sup>3)</sup>**

<sup>1), 2), 3)</sup>, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Email: [wiendaayunita1993@gmail.com](mailto:wiendaayunita1993@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi mulai dari hari pertama air susu ibu keluar yaitu kolostrum sampai bayi berusia enam bulan tanpa tambahan makanan dan minuman apapun kecuali obat dan vitamin. Ibu bekerja adalah salah satu faktor yang menghambat pemberian ASI eksklusif. Cakupan Air Susu Ibu Eksklusif di Kabupaten Bantul pada tahun 2018 sebesar 77,74%. Ibu bekerja adalah salah satu faktor yang menghambat pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif oleh ibu bekerja di Satuan Kerja Kepolisian Resor Bantul

**Metode:** Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu menyusui yang bekerja sebagai Polisi Wanita di Satuan Kerja Kepolisian Resor Bantul dan mempunyai anak usia 6-24 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 45 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*chi square*).

**Hasil:** Ibu bekerja memberikan ASI eksklusif sebesar 57,8%. Ada hubungan antara tingkat pendidikan ( $p=0,019$ ), pengetahuan ibu ( $p=0,009$ ), persepsi ibu tentang pengalaman melahirkan ( $p=0,021$ ), persepsi ibu tentang menyusui ( $p=0,031$ ), ketersediaan sumber/fasilitas ( $p=0,008$ ), persepsi ibu tentang dukungan suami ( $p=0,019$ ), dan persepsi ibu tentang dukungan keluarga ( $p=0,010$ ) dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan ibu, persepsi ibu tentang pengalaman melahirkan, persepsi ibu tentang menyusui, ketersediaan sumber/fasilitas, persepsi ibu tentang dukungan suami, dan persepsi ibu tentang dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, ibu bekerja

