

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**



**ROCHMA KURNIAWATI  
P07124319046**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Diajukan sebagai satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan**



**ROCHMA KURNIAWATI  
P07124319046**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :  
**ROCHMA KURNIAWATI**  
P07124319046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
Rabu, 22 Juni 2020  
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Tri Maryani, SST.M.Kes.  
NIP. 198103292005012001

Pembimbing Pendamping,

Margono, S.Pd, APP.M.Sc.  
NIP. 196502111986021002



**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

### **“HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :  
**ROCHMA KURNIAWATI**  
P07124319046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji  
Pada tanggal: 19 November 2020

### **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT.M.Kes. (.....)  
NIP. 198005142002122001

Anggota,  
Tri Maryani, SST.M.Kes. (.....)  
NIP. 198103292005012001

Anggota,  
Margono, S.Pd, APP.M.Sc. (.....)  
NIP. 196502111986021002



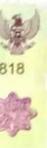
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ROCHMA KURNIAWATI

NIM : P07124319046

Tanda Tangan :  METERAI TEMPAT   
AHF418746818

Tanggal : 15 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda  
tangan dibawah ini

---

**Nama : ROCHMA KURNIAWATI**

**NIM : P07124319046**

**Program Studi : D IV Kebidanan**

**Jurusan : Kebidanan**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusif Royalti -Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : Juni 2020

Yang Menyatakan



(ROCHMA KURNIAWATI)

**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

# **HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

Rochma Kurniawati\* Tri Maryani, Sst.M.Kes. Margono, S.Pd, App.M.Sc.  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman  
E-mail : [rochma.kurniawati@gmail.com](mailto:rochma.kurniawati@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar belakang** Usaha peningkatan kualitas sumber daya manusia tidak terlepas dari pendidikan dan kesehatan. Anemia menyebabkan berbagai dampak buruk pada remaja putri yaitu menurunkan daya tahan tubuh, menurunkan kebugaran dan ketangkasian berfikir, menurunkan prestasi belajar dan produktifitas dalam bekerja. Anemia merupakan salah satu yang dapat mempengaruhi proses belajar

**Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui hubungan kejadian anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas X SMK Negeri 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2020

**Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan uji analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi target pada penelitian ini adalah seluruh siswi yang ada di SMK Negeri 1 Kokap. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Total sampling*, jumlah sampel sebanyak 60 siswi. Pengolahan data bivariat menggunakan uji *Chi square* pada tingkat kepercayaan 95%.

**Hasil penelitian :** Sebagian besar responden tidak mengalami anemia (70%). hampir seluruh responden memiliki prestasi belajar yang baik (81%). sebagian besar responden berada dalam ekonomi keluarga katagori sedang (66,7%). ada hubungan yang signifikan antara ekonomi keluarga dengan prestasi belajar *p-value* 0,000. ada hubungan yang signifikan antara anemia dengan prestasi belajar *p-value* 0.000.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara anemia dengan prestasi belajar

**Kata kunci :** Aemia, Ekonomi, Prestasi Belajar

**THE CORRELATION OF ANEMIA WITH LEARNING ACHIEVEMENT IN  
X CLASS VOCATIONAL STUDENTS IN SCHOOL 1 KOKAP DISTRICT  
KULON PROGO YOGYAKARTA**

*Rochma Kurniawati<sup>\*</sup> Tri Maryani, Sst.M.Kes. Margono, S.Pd, App.M.Sc.*

*Midwifery Department in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

*Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman*

*E-mail : [rochma.kurniawati@gmail.com](mailto:rochma.kurniawati@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background :** Efforts to improve the quality of human resources are inseparable from education and health. Anemia causes various adverse effects on young women namely reducing endurance, decreasing fitness, and dexterity of thinking, decreasing learning achievement, and productivity in work. Anemia is one that can affect the learning process

**Research Objective:** To determine the correlation of the incidence of anemia with student achievement in class X SMK Negeri 1 Kokap Kulon Progo Regency Yogyakarta in 2020

**Research Methods:** This research is an analytical test with the cross-sectional approach. The target population in this study were all students in SMK Negeri 1 Kokap. The sampling technique method is total sampling, the number of samples of 60 students. Bivariate data processing used Chi-square test a 95% confidence level.

**Results:** Most respondents did not experience anemia (70%). almost all of the respondents had good learning achievements (81%). Most of the respondents are in the category of the medium family economy (66.7%). there is a significant correlation between family economics with learning achievement p-value 0,000. there is a significant correlation between anemia and learning achievement p-value 0,000.

**Conclusion:** there is a correlation between anemia and learning achievement

**Keywords:** Anemia, Economics, Learning achievement,

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga tugas menyusun skripsi "**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS X DI SMK NEGERI 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**" ,dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SSiT., MPH selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan arahannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
4. Tri Maryani, SST.M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Margono, S.Pd, APP.M.Sc. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.

**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

## DAFTAR ISI

|                                                                                              | Halaman     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                                                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>                                                   | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                                               | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                                  | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                                                         | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                                     | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                                  | <b>xiii</b> |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                                 |             |
| A. Latar Belakang.....                                                                       | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                      | 4           |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                    | 4           |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                                   | 5           |
| E. Ruang Lingkup.....                                                                        | 5           |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                                  | 6           |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                           |             |
| A. Tinjauan Teori.....                                                                       | 11          |
| B. Kerangka Teori.....                                                                       | 33          |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                      | 34          |
| D. Hipotesis.....                                                                            | 36          |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                                         |             |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                          | 37          |
| B. Populasi dan Sampel.....                                                                  | 38          |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                          | 38          |
| D. Variabel Penelitian.....                                                                  | 39          |
| E. Definisi Operasional Variabel.....                                                        | 39          |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                                    | 39          |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....                                                       | 42          |
| H. Prosedur Penelitian.....                                                                  | 43          |
| I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....                                                  | 43          |
| J. Etika Penelitian.....                                                                     | 44          |
| K. Keterbatasan Peneliti.....                                                                | 49          |

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil.....                      | 47 |
| B. Pembahasan.....                 | 50 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>  |    |
| A. Kesimpulan.....                 | 53 |
| B. Saran.....                      | 53 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>         | 47 |
| <b>LAMPIRAN.....</b>               | 48 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....                                         | 8       |
| Tabel 2. Penggolongan Pendapatan.....                                    | 16      |
| Tabel 2 Grade Hasil Belajarsiswa.....                                    | 18      |
| Tabel 3 Penilaian Hasil Belajar.....                                     | 19      |
| Tabel 4 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....                    | 28      |
| Tabel 5 Definisi Operasional Penelitian.....                             | 41      |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia...    | 48      |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ekonomi Keluarga..    | 49      |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar..... | 49      |
| Tabel 9 Distribusi Hubungan Ekonomi Keluarga Dengan Prestasi Belajar..   | 50      |
| Tabel 10 Distribusi Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar.....         | 50      |

**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                 | Halaman  |
|-------------------------------------------------|----------|
| Gambar 1 Dampak Anemia.....                     | 30       |
| Gambar 2 Model konseptual determinan anemi..... | 34<br>39 |
| Gambar 3 Kerangka Teori.....                    | 39       |
| Gambar 4 Kerangka Konsep.....                   | 35       |
| Gambar 5 Rancangan Penelitian.....              | 37       |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                            | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....                | 46             |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....    | 47             |
| Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....                      | 60             |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden.....         | 48             |
| Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....             | 49             |
| Lampiran 5 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian..... | 51             |
| Lampiran 6 Master Tabel.....                               | 52             |
| Lampiran 7 Dummy Table.....                                | 53             |
| Lampiran 8 Hasil Data.....                                 | 68             |
| Lampiran 9 Dokumentasi.....                                | 70             |

**Itekkes Kemenkes Yogyakarta**