

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak teh alga hijau – biru (*Nostoc commune*) pada kadar kolesterol total tikus diabetes.
2. Rata – rata kadar kolesterol total tikus sebelum diberikan ekstrak teh alga hijau – biru (*Nostoc commune*) yang diinduksi STZ dan NA memiliki kadar kolesterol total yang lebih tinggi dibanding dengan kelompok yang tidak diinduksi STZ dan NA.
3. Rata – rata kadar kolesterol total tikus sesudah diberikan ekstrak teh alga hijau – biru (*Nostoc commune*) pada kelompok perlakuan 3 dengan dosis 360mg/200gBB dapat menurunkan lebih banyak kadar kolesterol total dibanding dengan kelompok perlakuan 1 (90 mg/200gBB) dan perlakuan (180 mg/200gBB)
4. Perubahan dan selisih kadar kolesterol total pada tikus sebelum dan sesudah pemberian ekstrak teh alga hijau – biru (*Nostoc commune*) pada kelompok kontrol perlakuan 1, 2, dan 3.

B. Saran

1. Saran untuk Institusi Pendidikan Kesehatan

Institusi diharapkan dapat membantu mengembangkan produk ekstrak teh alga hijau – biru (*Nostoc commune*) sebagai minuman alternatif untuk menurunkan kadar kolesterol total pada penderita diabetes.

2. Saran untuk Masyarakat, Pembaca, dan Penelitian lain

Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan zat-zat antioksidan apa saja yang terkandung dalam ekstrak, selain itu juga dapat diteliti lebih lanjut mengenai umur simpan ekstrak *teh alga hijau – biru* (*Nostoc commune*) sehingga dapat meminimalisir bahaya apabila dikonsumsi oleh konsumen.

3. Peneliti Sendiri

Peneliti diharapkan dapat mengembangkan produk ekstrak *teh alga hijau – biru* (*Nostoc commune*) yang memiliki nilai jual tinggi karena dapat menurunkan kadar kolesterol total pada penderita diabetes.