

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan usia dan dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Seyegan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik ibu hamil trimester III di Puskesmas Seyegan yaitu hampir seluruh dari responden berusia 20-35 tahun (88,2%), memiliki status ekonomi \geq UMK (76,5%), dan status kesehatan normal (88,2%). Sebagian besar dari responden merupakan multigravida (52,9%) dan riwayat obstetri baik (68,6%). Hampir sebagian dari responden memiliki tingkat pendidikan menengah (43,1%), dan seluruh responden berstatus sosial menikah (100%)
2. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga (56,9%) sedangkan hampir sebagian responden kurang mendapatkan dukungan keluarga (43,1%)
3. Sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan-sedang (62,7%), dan hampir sebagian responden mengalami kecemasan berat-panik (37,3%)
4. Terdapat hubungan antara usia dengan kecemasan menghadapi persalinan pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Seyegan (*p value* 0,022)
5. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Seyegan (*p value* 0,012)

6. Besar peluang seseorang mengalami kecemasan menghadapi persalinan pada masa pandemi Covid-19 pada ibu hamil yang berusia <20 tahun atau >35 tahun dan kurang mendapatkan dukungan keluarga yaitu 98,38%.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Seyegan

Penelitian ini dimanfaatkan untuk menambah informasi agar dapat lebih aktif dalam memberikan promosi kesehatan mengenai usia reproduksi sehat, kehamilan, persalinan, dan peran keluarga pada masa kehamilan hingga persalinan dimasa pandemi Covid-19.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil lebih rutin memeriksakan kehamilannya dan memanfaatkan berbagai media untuk mendapatkan informasi mengenai kehamilan dan persalinan serta melibatkan keluarga dalam perawatan kehamilan supaya dapat mengurangi kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan menggunakan variabel lain yang diduga memiliki hubungan erat dengan kecemasan menghadapi persalinan, dan dapat memisahkan antara kecemasan menghadapi persalinan dan kecemasan pandemic Covid-19.