

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada remaja di RT 03 Dusun Sokowaten dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 3 tingkat pengetahuan remaja yaitu kategori tinggi sebesar 29.03% dengan jumlah remaja sebanyak 9 orang, kategori sedang sebesar 67.74% sebanyak 21 orang, dan kategori rendah sebesar 3.23% sebanyak 1 orang.
2. Tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar pada remaja di RT 03 Dusun Sokowaten termasuk dalam kriteria sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada remaja di RT 03 Dusun Sokowaten adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden, diharapkan responden lebih memperhatikan cara menyikat gigi yang baik dan benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dan meningkatkan ilmu tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Bagi penelitian selanjutnya, penelitian ini agar dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang cara

menyikat gigi yang baik dan benar dan agar dapat dikembangkan dengan variabel yang berbeda.