

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA REMAJA DI RT 03 DUSUN SOKOWATEN

Eunike Linda Dwi Kristanti¹, Siti Hidayati², Almuzadi³
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo 56 Pingit, Yogyakarta 55243,
Email : eunikelind118@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut menjadi prioritas, terutama pada tahap perkembangan anak-anak menuju remaja dan dewasa. Salah satu hal yang menyebabkan perkembangan remaja terhambat adalah kurangnya pengetahuan cara menyikat gigi dengan baik sehingga kurang terjaganya kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena pada masa transisi pola pikir untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat dibutuhkan. Rendahnya tingkat pengetahuan remaja di tentang menyikat gigi dan mulut dapat mengakibatkan rendahnya tingkat kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan Penelitian : Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada remaja di RT 03 Dusun Sokowaten.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja dengan usia 10-20 tahun yang berjumlah 31 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling jenuh, dianalisis menggunakan tabulasi silang, dan disajikan dalam bentuk tabel. Variabel yang digunakan dalam penelitian yaitu tingkat pengetahuan cara menyikat gigi. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner secara online (*google form*).

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dengan dikategorikan sedang sebanyak 21 responden (67.74%). Responden dengan kategori tinggi sebanyak 9 responden (29.03%) dan kategori rendah sebanyak 1 responden (3.23%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar termasuk dalam kriteria sedang.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Cara Menyikat Gigi, Remaja

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE HOW TO BRUSH GOOD AND TRUE DENTAL BRUSHING IN ADOLESCENTS IN RT 03 SOKOWATEN VILLAGE

Eunike Linda Dwi Kristanti¹, Siti Hidayati², Almuzadi³
Study Program of Dental Nursing,
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo 56 Pingit, Yogyakarta 55243,
Email : eunikelind118@gmail.com

ABSTRACT

Background : Oral and dental health is a priority, especially at the stage of development of children towards adolescence and adulthood. One of the things that cause the development of adolescents stunted is the lack of knowledge on how to brush their teeth properly so the oral health is not maintained. Knowledge to maintain dental health is very important because in this transition period the mindset to keep dental health is needed. The low level of adolescent knowledge about brushing teeth and mouth can result in a low level of oral hygiene.

Purpose : Knowing the description of the level of knowledge on how to brush teeth properly and correctly in adolescents.

Research Method : This research is a descriptive study with a cross-sectional study design. The population in this study was 31 people aged 10-20 years. Sampling was carried out by saturated sampling technique, analyzed using cross-tabulation, and presented in tabular form. The variable used in the study was the level of knowledge on how to brush teeth. Data were collected by filling out online questionnaires (*google form*).

Result : Most of the respondents had a moderate level of knowledge as many as 21 respondents (67.74%). Respondents with high category were 9 respondents (29.03%) and low category category were 1 respondent (3.23%).

Conclusion : The level of knowledge on how to brush teeth properly and correctly is in the moderate criteria.

Keywords : Level of knowledge, How to Brush Teeth, Adolescents