

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa tentang Tablet Tambah Darah (TTD) sebelum diberikan edukasi gizi dengan media komik gizi memiliki rata-rata pada kategori baik dan nilai sikap sebelum diberikan edukasi rata-rata pada kategori baik.
2. Pengetahuan siswa tentang Tablet Tambah Darah (TTD) setelah diberikan edukasi gizi dengan media komik gizi memiliki rata-rata pada kategori baik dan nilai sikap setelah diberikan edukasi rata-rata pada kategori sangat baik.
3. Pengetahuan dan sikap siswi sebelum dan sesudah diberikan komik gizi tentang Tablet Tambah Darah (TTD) meningkat.
4. Pengetahuan siswa tentang Tablet Tambah Darah (TTD) sebelum diberikan edukasi gizi dengan media PPT memiliki rata-rata pada kategori cukup dan nilai sikap sebelum diberikan edukasi rata-rata pada kategori sangat baik.
5. Pengetahuan siswa tentang Tablet Tambah Darah (TTD) setelah diberikan edukasi gizi dengan media PPT memiliki rata-rata pada kategori baik dan nilai sikap setelah diberikan edukasi rata-rata pada kategori sangat baik.

6. Pengetahuan dan sikap siswi sebelum dan sesudah diberikan PPT tentang Tablet Tambah Darah (TTD) meningkat.
7. Ada perbedaan pemberian penyuluhan menggunakan komik gizi dan PPT terhadap pengetahuan dan sikap siswi tentang Tablet Tambah Darah (TTD).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMA Negeri 1 Gamping dan SMA Negeri 1 Godean

SMA Negeri 1 Gamping dan SMA Negeri 1 Godean diharapkan dapat memberikan informasi yang lebih terkait kesehatan terutama tentang Tablet Tambah Darah (TTD) kepada siswi dengan harapan dapat mengurangi angka kejadian anemia pada remaja. Selain itu, perlunya pendekatan dan monitoring kepada siswi SMA untuk pengonsumsian Tablet Tambah Darah (TTD). Pihak sekolah juga diharapkan mampu memberikan motivasi kepada para siswa dalam mengikuti proses pembelajaran online.

2. Bagi Siswi SMA

Siswi SMA diharapkan aktif untuk mencari informasi tentang anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) melalui media massa sehingga pengetahuan dan kesadaran siswi dalam mengonsumsi Tablet Tambah darah (TTD) akan meningkat dan kejadian anemia dapat dihindarkan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan promosi kesehatan dengan media komik gizi dengan mempertimbangkan metode, variabel, populasi dan sampel penelitian yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.