

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA KOMIK GIZI TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI**

Eina Nurani Ma'rufi, Tri Siswati, Almira Sitasari
 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
 Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
 Email: nuranieina@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia masih menjadi masalah utama kesehatan di Indonesia. Kementerian Kesehatan telah berupaya untuk mengatasi masalah anemia yaitu dengan memberikan program Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri. Media pembelajaran digunakan sebagai alat untuk menyampaikan pesan dan membantu proses belajar agar lebih jelas dan mudah dipahami.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh efektifitas pemberian komik gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

Metode: Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi eksperimental design*) dengan rancangan *pre test post test control group design*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *paired sample T-test* untuk kelompok berpasangan dan uji *independent T-test* untuk data yang tidak berpasangan.

Hasil: Rata-rata nilai pengetahuan Tablet tambah Darah (TTD) pada kelompok yang diberikan media komik gizi dan ceramah sebelum diberikan perlakuan adalah $79,2 \pm 14,9$ dan setelah diberikan perlakuan adalah $88,1 \pm 12,5$. Hasil menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada nilai pengetahuan Tablet tambah Darah (TTD) kelompok yang diberikan media komik gizi dan ceramah dengan ($p=0,000$). Rata-rata nilai sikap Tablet tambah Darah (TTD) pada kelompok yang diberikan media komik gizi dan ceramah sebelum diberikan perlakuan adalah $79,6 \pm 7,4$ dan setelah diberikan perlakuan adalah $85,7 \pm 9,2$. Hasil menunjukkan adanya penaruh yang signifikan pada nilai sikap Tablet

tambah Darah (TTD) kelompok yang diberikan media komik gizi dan ceramah dengan ($p=0,000$)

Kesimpulan: Adanya pengaruh yang signifikan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap pada remaja putri

Kata Kunci: komik gizi, pengetahuan, sikap, tablet tambah darah

**THE EFFECT OF GIVING NUTRITION COMIC ABOUT FE TABLETS TO
THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF YOUNG WOMEN**

Eina Nurani Ma'rufi, Tri Siswati, Almira Sitasari
 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
 Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
 Email: nuranieina@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is still a major health problem in Indonesia. The Ministry of Health has been working to overcome the problem of anemia by providing Fe tablets program to young women. Learning media is used as a tool to send the messages and help the learning process to be clearer and easier to understand.

Objective: The purpose of this study is to determine the effectiveness of nutrition's comic giving to the level of knowledge and attitude of young women in consume Fe tablets.

Method: This research type is a quasi experimental design with pre test post test control group design. Data are analyzed with paired sample T-test for paired groups and independent T-test for independent groups.

Result: The average knowledge value of Fe tablets in the group given nutrition comic and lectures before being given treatment was 79.2 ± 14.9 and after being given treatment was 88.1 ± 12.5 . The results showed a significant influence on the knowledge value of Fe tablets given media nutrition comic and lectures with ($p=0,000$). The average attitude value of Fe tablets in the group given of nutrition comics and lectures before being given treatment was 79.6 ± 7.4 and after being given treatment was 85.7 ± 9.2 . The results showed a significant risk to the attitude value of Fe tablets given nutrition comic and lectures with ($p=0,000$).

Conclusion: There is a significant influence on the change in knowledge and attitudes in young women.

Keywords: nutrition comics, knowledge, attitude, Fe tablets