

## SKRIPSI

Pengaruh Pemberian Media Komik Gizi tentang Tablet Tambah Darah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



EINA NURANI MA'RUFI

NIM.P07131217015

PRODI SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2021

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Pemberian Media Komik Gizi tentang Tablet Tambah Darah Terhadap  
Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri

Disusun oleh :

EINA NURANI MA'RUFI

P07131217015

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD

NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 4 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



H. Ibu Sambinitha H. Junawan, M. Si

NIP. 196304241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Media Komik Gizi tentang Tablet Tambah Darah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri"

Disusun oleh :  
**EINA NURANI MA'RIFI**  
 P07131217015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji  
 Pada tanggal : 4 Juni 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
 NIP. 196303241986031001

(.....) 

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
 NIP. 197403151998032002

(.....) 

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
 NIP. 198703042015032004

(.....) 

Yogyakarta, 4 Juni 2021  
 Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eina Nurani Ma'rufi  
NIM : P07131217015  
Program studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi dan Dietetika

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:  
**Pengaruh Pemberian Media Komik Gizi tentang Tablet Tambah Darah terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengcola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada tanggal: 4 Juni 2021



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	vix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Media Komik .....	8
2. Syarat-syarat media komik .....	10
3. Tablet Tambah Darah (TTD) .....	15
4. Remaja .....	18
5. Pengetahuan .....	22
6. Sikap .....	26
B. Landasan Teori .....	29
C. Hipotesis .....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Waktu dan Tempat .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	38
F. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data .....	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	43
I. Prosedur Penelitian .....	47
J. Manajemen Data .....	49
K. Etika Penelitian .....	51

BAB 4 _HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian .....	54
B. Pembahasan Penelitian.....	65
BAB 5 _KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proporsi dan Jumlah Sampel Penelitian.....	36
Tabel 2. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan.....	41
Tabel 3. Skala Likret .....	46
Tabel 4. Interval skor kriteria.....	47
Tabel 5. Aspek Penilaian Tampilan Media Komik .....	57
Tabel 6. Aspek Penilaian Kualitas Materi Media Komik .....	58
Tabel 7. Komentar, Kririk, dan Saran Ahli Media terhadap Komik .....	58
Tabel 8. Aspek Penilaian Tampilan Media PPT .....	59
Tabel 9. Aspek Kualitas Materi PPT.....	60
Tabel 10. Komentar, Kritik, dan Saran terhadap Media PPT .....	60
Tabel 11. Uji Normalitas Data .....	60
Tabel 12. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Kelas.....	61
Tabel 13. Pengetahuan Siswi tentang Tablet Tambah Darah .....	62
Tabel 14. Sikap Siswi tentang Tablet Tambah Darah.....	63
Tabel 15. Perbedaan Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Panel Tertutup .....	11
Gambar 2. Panel Terbuka.....	12
Gambar 3. Gutter.....	12
Gambar 4. Balon kata.....	13
Gambar 5. Narasi pada komik.....	13
Gambar 6. Pemberian efek gerak .....	14
Gambar 7. Halaman Depan Komik Gizi .....	56
Gambar 8. Halaman Depan <i>PowerPoint Template</i> .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	77
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian .....	80
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 5. Kuisioner Penelitian .....	82
Lampiran 6. Desain Komik Gizi .....	86
Lampiran 7. Desain PowerPoint Template .....	89
Lampiran 8. Penilaian Kelayakan Media .....	91
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reabilitas Data Pengetahuan.....	101
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reabilitas Data Sikap .....	104
Lampiran 11. Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Sikap .....	106
Lampiran 12. Uji <i>Paired Sample T-test</i> .....	107
Lampiran 13. Uji <i>Independent Sample T-test</i> .....	108
Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan .....	109