

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini adalah remaja usia 10-13 tahun berjumlah 92 remaja yang sudah menstruasi yang sebagian besar mengalami *menarche* dengan usia normal. Pengalaman ibu pada saat mengalami *menarche* sebagian besar di usia normal dan status gizi remaja pada saat mengalami *menarche* sebagian besar dengan status gizi normal. Pendidikan Ayah responden paling banyak berpendidikan menengah dan paling sedikit lulusan dari perguruan tinggi sedangkan pendidikan Ibu responden paling banyak dengan tingkat pendidikan dasar dan paling sedikit lulusan dari perguruan tinggi. Penghasilan Orangtua responden berdasarkan UMR daerah sebagian besar berpendapatan rendah
2. Faktor – Faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja dapat disimpulkan ada hubungan antara usia *menarche* ibu dengan usia *menarche* pada remaja. Ada hubungan antara status gizi remaja dengan usia *menarche* pada remaja dan untuk sisanya tidak ada hubungan antara pendidikan Ayah dengan usia *menarche* pada remaja tidak ada hubungan antara pendidikan Ibu dengan usia *menarche* pada

remaja. Tidak ada hubungan antara penghasilan orangtua dengan usia menarche pada remaja putri di Kampung Datarwangi Kabupaten Tasikmalaya

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* remaja yaitu usia *menarche* ibu dan status gizi remaja merupakan faktor yang mempengaruhi usia menarche remaja sehingga menambah wawasan bagi remaja mengenai usia *menarche* remaja.

Bagi Peneliti

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu informasi tambahan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat, perlu adanya tambahan pengetahuan mengenai *menarche* terutama yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dengan mencari referensi atau berdiskusi dari berbagai sumber yang terpercaya.