

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA *MENARCHE* PADA  
REMAJA PUTRI DI KAMPUNG DATARWANGI  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2021

Suci Nuripa<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
<sup>1</sup>Email: [Suci.np7@gmail.com](mailto:Suci.np7@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Menarche* menjadi pertanda hormon seksual sudah aktif, yang menimbulkan rangsangan seksual. Hal ini akan memperbesar resiko terjadinya kehamilan pada remaja, aborsi dan akhirnya mempengaruhi tingkat kematian ibu, terutama melalui aborsi dan kehamilan remaja.

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja putri

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari - April 2021. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 92 remaja usia 10 – 13 tahun. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *chi-square*.

**Hasil:** Responden pada penelitian ini adalah remaja putri usia 10-13 tahun yang sudah *menarche*. Pengalaman remaja putri pada saat *menarche* sebagian besar di usia normal yaitu lebih dari 10 tahun. Sedangkan untuk pengalaman ibu responden pada saat *menarche* sebagian besar mengalami *menarche* di usia normal, untuk tingkat pendidikan ayah sebagian besar lulusan menengah atau SMA, untuk pendidikan ibu paling banyak yaitu dengan tingkat pendidikan dasar, sedangkan untuk penghasilan orangtua berdasarkan UMR daerah berpendapatan rendah. Hasil uji Chi-Square menunjukkan faktor yang berhubungan secara signifikan dengan usia *menarche* remaja adalah usia *menarche* ibu ( $p=0,000$ ) dan status gizi remaja ( $p=0,000$ ). Sedangkan Penghasilan Ayah ( $p=0,871$ ), penghasilan ibu ( $p=0,414$ ) dan penghasilan orangtua ( $p=0,742$ ) merupakan faktor yang tidak berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja.

**Kesimpulan:** Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* remaja adalah usia *menarche* ibu dan status gizi remaja.

**Kata Kunci:** Remaja, Usia Menarche, Status Gizi

THE FACTORS ASSOCIATED WITH THE AGE OF MENARCHE IN YOUNG  
ADOLESCENT WOMEN IN DATARWANGI VILAGE TASIKMALAYA REGENCY IN  
2021

Suci Nuripa<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
<sup>1</sup>Email: [Suci.np7@gmail.com](mailto:Suci.np7@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Menarche is a sign that sexual hormones are active, which causes sexual stimulation that is difficult to contain. This will increase the risk of pregnancy in adolescents, abortion and ultimately affect the rate of maternal mortality, especially through abortion and teenage pregnancy.

**Objective:** To determine the factors associated with the age of menarche in young women

**Methods:** This study was a cross sectional study. This research was conducted in February - April 202. The number of respondents in this study amounted to 92 adolescents aged 10-13 years. The analysis used in this study used chi-square

**Results:** Respondents in this study were young women aged 10-13 years who had menarche. Most of the experiences of young women at menarche are of normal age, which is more than 10 years. Whereas for the experience of the respondent's mother at menarche, most of them experienced menarche at a normal age, for the level of education of fathers, most of them graduated from high school or middle school, for mother's education most of them were with the level of basic education, while for parents' income based on UMR low-income regions. The results of the Chi-Square test showed that the factors that were significantly related to the age of adolescent menarche were maternal age ( $p = 0.000$ ) and adolescent nutritional status ( $p = 0.000$ ). While father's income ( $p = 0.871$ ), maternal income ( $p = 0.414$ ) and parental income ( $p = 0.742$ ) are factors that are not related to the age of menarche in adolescents.

**Conclusion:** Factors related to adolescent menarche age are maternal age of menarche and adolescent nutritional status.

**Keywords:** Adolescents, Age of Menarche, Nutritional Status