

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden penelitian ini sebagian besar berumur 20 sampai 35 tahun, memiliki jumlah anak 0 sampai 2 anak, memiliki tingkat pendidikan tinggi (SMA, Diploma, SI), dan sebagian besar tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga serta lebih memilih PMB dalam memperoleh pelayanan kesehatan serta telah menggunakan KB pascasalin.
2. Pada variable faktor umur, status bekerja, tingkat pendidikan dan fasilitas kesehatan pertama tidak memiliki hubungan bermakna dengan penggunaan KB pascasalin di wilayah kerja Puskesmas Tempel I tahun 2019-2020.
3. Variabel jumlah anak merupakan faktor paling dominan yang memengaruhi variabel penggunaan KB pascasalin di wilayah kerja Puskesmas Tempel I tahun 2019-2020.

B. Saran

1. Bagi Bidan, disarankan agar meningkatkan kualitas pelayanan melalui kegiatan penyuluhan tentang Keluarga Berencana dan konseling tentang kontrasepsi pasca persalinan dimulai dari masa kehamilan dan berlanjut ke masa nifas. Bidan sebagai tenaga professional sangat diperlukan dalam memberikan konseling, informasi dan edukasi tentang KB, sehingga ibu mendapatkan informasi yang lengkap terkait jenis, keuntungan, dan efek samping dari masing-masing alat kontrasepsi dan dapat memilih alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan karakteristik ibu.

2. Bagi Puskesmas Tempel I, upaya yang dapat dilakukan Puskesmas dalam meningkatkan penggunaan KB pascasalin, diantaranya dengan mengajak masyarakat menjadi akseptor KB pascasalin adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan antara lain penyuluhan, informasi tentang jenis - jenis KB, manfaat ber KB, dukungan sosial pada istri dalam berKB sehingga dapat mengurangi komplikasi penyerta yang terjadi.
3. Bagi penelitian selanjutnya,

Penulis berharap agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tinjauan tentang penggunaan KB pascasalin dengan metode lain dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang belum masuk dalam penelitian ini, seperti faktor dukungan suami, sikap ibu dan pengetahuan terhadap penggunaan KB pascasalin.