

**SKRIPSI**

**ANALISIS KELAYAKAN *POP-UP BOOK* SEBAGAI MEDIA  
PEMBELAJARAN DIET UNTUK ANAK AUTIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ARUM MAULIDIA  
NIM. P07131320014**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“Analisis Kelayakan *Pop-up Book* Sebagai Media Pembelajaran Diet  
untuk Anak Autis”

Disusun oleh:  
ARUM MAULIDIA  
NIM. P07131320014

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
17 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si  
NIP. 196303241986031001

Dr. SLAMET ISKANDAR, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003



Jakarta, 2 Agustus 2021  
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Analisis Kelayakan *Pop-up Book* Sebagai Media Pembelajaran Diet  
untuk Anak Autis”

Disusun Oleh  
ARUM MAULIDIA  
NIM. P07131320014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 17 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

(.....)




Yogyakarta, 2 Agustus 2021  
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama** : Arum Maulidia  
**NIM** : P07131320014  
**Tanda Tangan** : ..........  
**Tanggal** : 2 Agustus 2021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Maulidia  
NIM : P07131320014  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Analisis Kelayakan *Pop-Up Book* Sebagai Media Pembelajaran Diet Untuk Anak Autis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Arum Maulidia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika (DIV) Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing utama;
- (3) Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika;
- (4) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping;
- (5) Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku ketua dewan penguji;
- (6) Sri Muji Rahayu, M.Pd selaku kepala sekolah SLB N 1 Bantul;
- (7) Ahli media dan ahli materi yang menguji media,
- (8) Guru, siswa, dan orang tua yang menguji media,
- (9) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- (10) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Agustus 2021  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori.....	21
C. Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Rancangan Percobaan .....	23
C. Subjek Penelitian .....	26
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
E. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti .....	27
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	28
I. Prosedur Penelitian .....	33
J. Manajemen Data .....	34
K. Etika Penelitian .....	36
L. Kelemahan Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Model ADDIE.....	23
Gambar 4. 1 Hasil validasi ahli media .....	41
Gambar 4. 2 Hasil validasi ahli materi.....	43
Gambar 4. 3 Hasil respon guru .....	44
Gambar 4. 4 Hasil respon siswa.....	46



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Makanan GFCF yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	18
Tabel 2. 2 Makanan bebas jamur yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	19
Tabel 2. 3 Makanan pembatasan gula yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	19
Tabel 2. 4 Makanan pembatasan fenol dan salisilat yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	20
Tabel 2. 5 Makanan pembatasan zat adiktif yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	21
Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Jenis dan teknik pengumpulan data .....	28
Tabel 3. 3 Kisi-kisi angket validasi ahli media .....	30
Tabel 3. 4 Kisi-kisi angket validasi ahli materi .....	31
Tabel 3. 5 Kisi-kisi angket respon guru .....	32
Tabel 3. 6 Kisi-kisi angket respon siswa .....	33
Tabel 3. 7 Interpretasi kelayakan media .....	35
Tabel 4. 1 Rata-rata persentase kelayakan media oleh ahli media .....	42
Tabel 4. 2 Rata-rata persentase kelayakan media oleh ahli materi .....	43
Tabel 4. 3 Rata-rata persentase kelayakan media oleh guru .....	45
Tabel 4. 4 Rata-rata persentase kelayakan media oleh siswa autis.....	46
Tabel 4. 5 Saran dan kritik ahli media .....	50
Tabel 4. 6 Saran dan kritik guru.....	51
Tabel 4. 7 Kategori <i>Childhood Autism Rating Scale</i> (CARS).....	52
Tabel 4. 8 Saran dan kritik berdasarkan respon siswa .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Ahli Media dan Ahli Materi.....	60
Lampiran 2. Data Guru yang Menjadi Responden .....	61
Lampiran 3. Data Siswa Autis SDLB N 1 Bantul Yang Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4. Hasil Penilaian Kelayakan Media oleh Ahli Media .....	63
Lampiran 5. Hasil Penilaian Kelayakan Media oleh Ahli Materi.....	64
Lampiran 6. Hasil Respon Guru .....	65
Lampiran 7. Hasil Respon Siswa Autis .....	66
Lampiran 8. Desain Pop-up Book Diet Anak Autis “Aku Spesial Makananku Spesial” .....	67
Lampiran 9. Hasil Pengembangan Pop-up Book Diet Anak Autis “Aku Spesial Makananku Spesial” .....	70
Lampiran 10. Rincian Biaya .....	74
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	75
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 13. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	78
Lampiran 14. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 15. Angket Penilaian Ahli Media .....	80
Lampiran 16. Angket Penilaian Ahli Materi.....	83
Lampiran 17. Angket Penilaian Respon Guru .....	85
Lampiran 18. Angket Penilaian Respon Siswa .....	88
Lampiran 19. Dokumentasi.....	90