

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin dengan lama penyembuhan luka post operasi sesar di RSKIA Kahyangan Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Usia responden dalam penelitian sebagian besar berada pada rentang usia 20-35 tahun. Mayoritas responden telah menyelesaikan pendidikan pada tingkat Pendidikan menengah dan telah pernah 1-2 kali melahirkan anak hidup.
2. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan lama penyembuhan luka *post* operasi sesar di RSKIA Kahyangan Yogyakarta tahun 2020
3. Terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan lama penyembuhan luka *post* operasi sesar di RSKIA Kahyangan Yogyakarta tahun 2020
4. Indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin merupakan faktor resiko dari kejadian penyembuhan luka *post* operasi sesar di RSKIA Kahyangan

#### B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber masukan dan informasi bagi mahasiswa juga sebagai sumber pustaka terutama pada bidang asuhan ibu nifas khususnya tentang hubungan indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin dengan lama penyembuhan luka *post* operasi sesar.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi referensi pengembangan maupun perbaikan pada penelitian yang akan datang. Pada penelitian selanjutnya dapat dilanjutkan penelitian dengan data primer dan variabel independen lain sehingga dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.

## 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan yang berarti dalam meningkatkan dalam asuhan pelayanan ibu nifas khususnya ibu nifas *post* operasi sesar. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk bahan masukan dalam memberikan konseling gizi dan persiapan perawatan luka oleh bidan atau tenaga medis lainnya dalam asuhan ibu nifas *post* operasi sesar.