

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan konsumsi buah dan sayur anak sekolah dasar sebelum dan sesudah di lakukannya edukasi menggunakan media tas dan *leaflet*
2. Terdapat peningkatan sikap konsumsi buah dan sayur anak sekolah dasar sebelum dan sesudah di lakukannya edukasi menggunakan media tas dan *leaflet*

### B. Saran

1. Bagi SD Sindurejan dan SD 1 Kadipiro Untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap mengkonsumsi buah dan sayur dengan menggunakan media Tas.  
di harapkan mampu menerapkam konsumsi buah dan sayur yang di anjurkan pada pedoman gizi seimbang sebanyak buah 150 g / hari dan sayur 200g / hari
2. Bagi Peneliti  
Hasil penelitian di harapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti berikutnya terkait penelitian mengenai media edukasi