

SKRIPSI

**PEMBERIAN PESAN GIZI MELALUI MEDIA TAS DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI BUAH
DAN SAYUR SISWA SEKOLAH DASAR**



RESTI KHOLIFAH

P07131217038

**PRODI SARJANA TRAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PEMBERIAN PESAN GIZI MELALUI MEDIA TAS DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI BUAH
DAN SAYUR SISWA SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
terapan gizi



RESTI KHOLIFAH

P07131217038

**PRODI SARJANA TRAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pemberiana pesan gizi melalui media tas dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur siswa sekolah dasar

Disusun oleh :

RESTI KHOLIFAH

P07131217038

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP.196501091988031001

Yogyakarta, 28 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI


Pemberiana pesan gizi melalui media tas dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap konsumsi
buah dan sayur siswa sekolah dasar

Disusun oleh :
RESTI KHOLIFAH
NIM. P07131217038

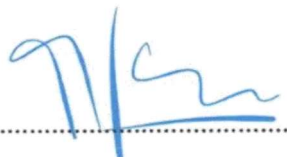
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.1980071922001122001

(
.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(
.....)

Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP.196501091988031001

(
.....)



Yogyakarta, 28 Mei 2021
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi dengan judul “Pemberiana pesan gizi melalui media tas dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur siswa sekolah dasar” adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Resti Kholifah

NIM :P07131217038

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertandatangan di bawah ini:

Nama : Resti Kholifah

NIM : P07131217038

Program Studi : Gizi

Jurusan : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :“ PEMBERIAN PESAN GIZI MELALUI MEDIA TAS DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI BUAH DAN SAYUR SISWA SEKOLAH DASAR ”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Resti Kholifah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pemberian Pesan Gizi Melalui Media Tas Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah dan Sayur Siswa Sekolah Dasar”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani,DCN, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Kepala Sekolah Dasar Negeri Sindurejan dan Kepala Sekolah Dasar Negeri 1 Kadipiro
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK	v
KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Peneliti	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Promosi kesehatan.....	8
1. Media	8
2. jenis media	9
3. Metode	10
B. sayur dan buah	10
a. Pengertian sayuran.....	10
b. Jenis sayur.....	11

c. Pengertian buah.....	11
d. Jenis buah buahan dan warna.....	11
e. Jenis vitami dan manfaatnya	12
C. sikap.....	14
a. Pengertian	14
b. Faktor yang mempengaruhi sikap	14
D. Pendidikan.....	14
E. Tingkat Ekonimi Keluarga.....	15
F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan sikap Konsumsi Buah dan Sayur	16
G. Kerangka teori	18
H. Kerangka Konsep	19
I. hipotesi.....	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Peneliti	20
1. Jenis penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat.....	21
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
1. Variabel bebas.....	21
2. Variabel terikat.....	21
3. Definisi Operasional Variabel (DOV)	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. instrument dan bahan penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
H. Rencana kegiatan	28
I. Manajemen data	31
J. <i>Ethical clearance</i>	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. HASIL PENELITIAN	34

1. Gambaran Umum Sekolah	34
2. Karakteristik Sempel Penelitian.....	35
3. Pengetahuan kelompok Perlakuan dan Kelompok Control	36
4. Sikap Kelompok perlakuan dan kelompok control.....	37
B. PEMBAHASAN	39
BAB V	45
PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 rancangan penelitian.....	20
Tabel 2 Kisi Kisi Kuisisioner Pengetahuan	25
Tabel 3 Kisi- kisi kuisisioner sikap	26
Tabel 4 Kriteria Penilaian Kelayakan	29
Tabel 5 Interpretasi Kriteria Hasil Kelayakan.....	29
Tabel 6 karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin	35
Tabel 7 Nilai Pengetahuan	36
Tabel 8 Nilai Sikap	38
Tabel 9 KUISISIONER SIKAP KONSUMSI SAYUR DAN BUAH	67
Tabel 10 Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	70
Tabel 11 Uji Normalitas Data Sikap	72
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	81
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan	82
Tabel 14 Uji Validitas Sikap	83
Tabel 15 Hasil Uji Reliabilitas Sikap	84

DAFTAR GAMBAR

gambar 1 kerangka teori.....	18
gambar 2 kerangka konsep	19
gambar 3 LEMBAR UJI VALIDITAS INSTRUMEN (MEDIA TAS)	52
gambar 4 hail uji validitas instruen (media leaflet)	58
gambar 5 Surat keterangan telah melakukan penelitian.....	68
gambar 6 surat komite etik penelitian	77
gambar 7 surat izin penelitian	78
gambar 8 Mediam Tas	85
gambar 9 Media Leaflet.....	86
gambar 10 pemberian media tas.....	88