

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. *Snack bar* tepung ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L*) dan kacang komak (*Lablab purpureus*) memiliki warna coklat, aroma khas biskuit dan rasa manis.
2. *Snack bar* tepung ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L*) dan kacang komak (*Lablab purpureus*) mengandung air 8,91%, abu 2,67%, protein 15,09%, lemak 24,80%, karbohidrat 48,52% dan serat 26,92%. Kandungan protein dan lemak sesuai dengan standar mutu biskuit. Kandungan karbohidrat tidak sesuai standar mutu biskuit namun sudah memenuhi anjuran karbohidrat untuk penderita diabetes.
3. Takaran saji *snack bar* tepung ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L*) dan kacang komak (*Lablab purpureus*) adalah 80 gram (4 potong).
4. Food cost *snack bar* tepung ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L*) dan kacang komak (*Lablab purpureus*) adalah Rp 6500,- per resep dan Rp 4300,- per porsi.

B. Saran

Formula *snack bar* tepung ubi jalar ungu dan kacang komak ini perlu diuji indeks glikemik untuk mengetahui respon terhadap glukosa darah.