

**KAJIAN PERSONAL HYGIENE DALAM PENERAPAN  
HYGIENE SANITASI DAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA  
COLI* PADA ES DAWET DI PASAR TRADISIONAL SECANG  
DAN PASAR DESA PUCANG KABUPATEN MAGELANG  
TAHUN 2021**



**EKA AMALIA RAMADANI**  
**P07133118043**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PERSONAL HYGIENE DALAM PENERAPAN  
HYGIENE SANITASI DAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA  
COLI* PADA ES DAWET DI PASAR TRADISIONAL SECANG  
DAN PASAR DESA PUCANG KABUPATEN MAGELANG  
TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan



**EKA AMALIA RAMADANI**  
**P07133118043**

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“KAJIAN PERSONAL HYGIENE DALAM PENERAPAN HYGIENE  
SANITASI DAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA COLI*  
PADA ES DAWET DI PASAR TRADISIONAL SECANG DAN PASAR  
DESA PUCANG KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2021”**

Disusun oleh :  
EKA AMALIA RAMADANI  
P07133118043

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
22 April 2021

Menyetujui,  
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Haryono, SKM, M.Kes  
NIP. 196407131987031003

Drs. Adib Suyanto, MSi  
NIP. 196409271992031001

Yogyakarta, 28 Juli 2021  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Mohammad Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN


**KARYA TULIS ILMIAH**  
**“KAJIAN PERSONAL HYGIENE DALAM PENERAPAN HYGIENE**  
**SANITASI DAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA COLI* PADA ES DAWET**  
**DI PASAR TRADISIONAL SECANG DAN PASAR DESA PUCANG**  
**KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2021”**

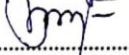
Disusun oleh :

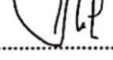
EKA AMALIA RAMADANI  
P07133118043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 27 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Siti Hani Istiqomah, SKM, MSi (.....)  
NIP. 196605211989032001

Anggota,  
Haryono, SKM, M.Kes (.....)  
NIP. 196407131987031003

Anggota,  
Dr. Adib Suyanto, MSi (.....)  
NIP. 196409271992031001

Yogyakarta, 28 Juli 2021  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

  
Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : EKA AMALIA RAMADANI

NIM : P07133118043

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juli 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Amalia Ramadani  
NIM : P07133118043  
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“KAJIAN PERSONAL HYGIENE DALAM PENERAPAN HYGIENE SANITASI DAN KEBERADAAN *ESCHERICHIA COLI* PADA ES DAWET DI PASAR TRADISIONAL SECANG DAN PASAR DESA PUCANG KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 14 Juli 2021

Y  
  
(Eka Amalia Ramadani)

## INTISARI

Bakteri *Escherichia coli* merupakan bakteri gram negatif yang digunakan sebagai indikator kebersihan atau hygiene pada air, makanan atau minuman. Adanya keberadaan bakteri tersebut dalam minuman dapat menyebabkan penyakit bagi orang yang mengonsumsi, salah satunya yaitu penyakit diare. Es dawet merupakan salah satu minuman yang banyak dijual di pasar. Es dawet merupakan minuman yang disajikan dengan santan dan gula merah cair. Proses penyajian es dawet yang tidak baik dapat menyebabkan terkontaminasinya es dawet terhadap *Escherichia coli*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan personal hygiene penyajian minuman oleh pedagang es dawet di Pasar Desa Pucang dan Pasar Tradisional Secang terhadap kandungan bakteri *Escherichia coli*.

Penelitian ini dilakukan dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi adalah 4 pedagang es dawet di dua pasar dan sampel penelitian yaitu 4. Variabel penelitian adalah bakteri *Escherichia coli* dan personal hygiene pedagang. Kesimpulan : personal hygiene pedagang es dawet 100% dalam kategori kurang baik, dan kandungan *Escherichia coli* 100% tidak memenuhi syarat.

**Kata kunci :** Personal hygiene, bakteri *Escherichia coli*

## ABSTRACT

Escherichia coli bacteria are gram-negative bacteria that are used as an indicator of cleanliness or hygiene in water, food or beverages. These bacteria in a drink can cause illness for people who consume it, such as diarrhea. *Es dawet* is a drink that is widely sold in the market. Dawet ice is a drink served with coconut milk and liquid brown sugar. The improper process of serving *Es dawet* can lead to contamination of dawet ice against Escherichia coli. This research aims to determine the description of personal hygiene in serving drinks by *es dawet* traders in Pucang Village Market and Secang Traditional Market on the content of Escherichia coli bacteria, this research type is descriptive research. The population was 4 *es dawet* traders in two markets and the research sample was 4 traders.

The research variables were Escherichia coli bacteria and personal hygiene traders. Conclusion: 100% personal hygiene *es dawet* merchant was in poor category, and 100% Escherichia coli content did not meet the requirements.

**Keywords** : Personal hygiene, Escherichia coli bacteria



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Dosen Penguji yang telah memberikan berbagai masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Haryono, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Drs. Adib Suyanto, MSi, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan karyawan yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pedagang Es dawet di Pasar Desa Pucang dan Pasar Tradisional Secang yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penelitian.
8. Orang tua (Romadhon dan Istiasih) serta seluruh keluarga saya yang selalu mendoakan dan memotivasi serta memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman yang telah memberikan bantuan, semangat serta doa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 16 April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Bakteri <i>Escherichia coli</i> .....	9
B. Prinsip Sanitasi Makanan Minuman .....	10
C. Praktik Hygiene Sanitasi Makanan Pedagang Jajanan .....	14
D. Peranan Makanan sebagai Media Penular Penyakit .....	16
E. Food Borne Disease .....	18
F. Kerangka Konsep .....	19

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	20
D. Populasi dan Sampel .....	22
E. Instrument Penelitian .....	22
F. Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Prosedur Penelitian .....	23
H. Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Gambaran Umum Lokasi .....	26
B. Hasil Penelitian .....	27
C. Pembahasan .....	30
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	34
E. Keterbatasan Penelitian .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kandungan <i>Escherichia coli</i> Es Dawet.....	28
Tabel 2. Distribusi Jenis Kelamin Pedagang.....	28
Tabel 3. Distribusi Usia Pedagang .....	29
Tabel 4. Perilaku Personal Hygiene Perorangan Pedagang .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	41
Lampiran 2. Panduan Wawancara Personal Hygiene .....	44
Lampiran 3. Dokumentasi .....	46

